

多文化共修 スタートブック

Multicultural Collaborative Learning Guide Book



GLOBAL
ENGAGEMENT
CENTER
グローバル・エンゲージメントセンター



多文化共修 スタートブック

Multicultural Collaborative Learning Guide Book



殻を破る

Break Out of Your Shell

壁を越える

Go Beyond Barriers

世界を広げる

Open Your World

どこにでもある

It's Everywhere

全員ウェルカム

Everyone Is Welcome



多文化共修スタートブック



目次

はじめに 共に学び世界を広げよう	4
第1章 世界と出会うキャンパス	
1. 身近に広がる国際的なキャンパス	10
2. 多様な背景を持つ留学生たち	10
3. 名古屋大学における多文化共修	14
4. 今のあなたにあった一步は?	16
コラム:私を変えた1枚のチラシ	18
コラム:コミュニケーションのヒント「失敗してみよう」	20
第2章 多文化共修授業を受講してみよう	
1. 名古屋大学における多様性	22
2. 名古屋大学における多様性を学びに活かしてみませんか	26
コラム:英語で研究してみよう	34
第3章 キャンパス内で体験できる多文化共修	
Step 1: 多言語・多文化環境にまず触れてみよう	38
Step 2: 留学生との関わりを深めてみよう	48
Step 3: 参加者から運営側へ	54
Step 4: 経験を次の挑戦につなげよう	56
コラム:留学生とは何語で話せばいいの?	62
コラム:「やさしい日本語」でみんなにやさしいコミュニケーション	64
第4章 名古屋から世界へー留学で実践する多文化共修ー	
1. 海外留学での学びと出会い	66
2. なぜ海外留学・多文化共修で成長できるのか?	72
3. さまざまな留学のかたち	74
4. 名古屋大学生の留学ロードマップ	80
5. 留学とキャリア	82
6. 自分の留学ストーリーを描こう	86
多文化共修関連相談窓口	88



Multicultural Collaborative Learning Guidebook



Contents

Introduction Let's learn together and broaden your world	5
Chapter 1 A campus where you encounter the world	
1. An international campus all around you	11
2. International students from diverse backgrounds	11
3. Multicultural collaborative learning at Nagoya University	15
4. Which step matches your current situation?	17
Column: The flyer that changed me	19
Column: Communication Tips -Let's mess up!-	21
Chapter 2 Let's join multicultural collaborative learning	
1. Diversity at Nagoya University campus	23
2. How can you benefit from the diversity at Nagoya University campus?	27
Column: Conducting research in English	35
Chapter 3 Multicultural collaborative learning experiences on campus	
Step 1: Let's experience a multilingual and multicultural environment	39
Step 2: Let's strengthen our bonds with international students	49
Step 3: From participant to organizer in campus internationalization	55
Step 4: Step up for the next challenge!	57
Column: How to know which language to speak	63
Column: Yasashii (kind) communication with Yasashii Nihongo (simple Japanese)	65
Chapter 4 From Nagoya to the world: Practicing multicultural collaborative learning through studying abroad	
1. Learning and encounters while studying abroad	67
2. How can studying abroad and engaging in multicultural learning experiences help you grow?	73
3. Various forms of studying abroad	75
4. Nagoya University student study abroad roadmap	81
5. Study abroad and career	83
6. Let's draw your study abroad story	87
Contact list for Multicultural Collaborative Learning	89



はじめに

多文化共修スタートブック
共に学び世界を広げよう

日本で学ぶ学生と海外から学びに来ている留学生が
共に学びあう多文化共修
Step by Step で壁を越えた先に広がる新たな世界
それはあなたのすぐそばに

名古屋大学の学生の皆さん
名古屋大学にはさまざまな国や文化背景をもつ学生が集い、
ともに学び、交流できる環境があります。
その恵まれた環境をぜひ活かし、新たな視点や価値観に出会う一歩を踏み出してほしい。
そのような思いを込めて、「多文化共修スタートブック」を届けます。

まずは、「多文化共修」という言葉に慣れましょう。
多文化共修とは、多様な文化的背景をもつ学生同士が、授業や課外活動や学生生活等を通して、互いに学びあい、視野や考え方を広げながら成長していく、学びのかたちです。

「何か新しいことを始めてみたい」
「留学生と話してみたいけれど、きっかけが分からない」
「英語での授業も取ってみたいけど、ついていけるかな？」
「海外に行ってみみたいけれど、私でも行けるかな？」
このような思いをもつ皆さんのために、このスタートブックはあります。

多文化共修は、特別な人のための特別な活動ではありません。
語学に自信がなくても、海外経験がなくても、
日々の授業やキャンパスライフの中で、できることから始めてみましょう。

大切なのは、
「好奇心をもつこと」「知ろうとすること」「関わってみること」。
その小さな一歩が、新しい出会いや発見に繋がり、
あなた自身の学びや世界を少しずつ広げていきます。
それは、皆さんのこれまでやってきたことの延長でもあるのです。

この一冊が、あなたにとっての新たな「一歩」を踏み出すきっかけとなれば幸いです。
ぜひ名古屋大学にある「宝」のような出会いや学びを見つけてみてください。

Introduction

**Multicultural Collaborative Learning Guidebook
Let's Learn Together and Broaden Your World**

Multicultural Collaborative Learning, where domestic students and international students learn together

**Step by Step, Beyond the Walls Lies a New World
It's Right Beside You**

To all students of Nagoya University,
Nagoya University brings together students from diverse countries and cultural backgrounds, providing an environment where you can learn and interact with each other.
We hope you will take advantage of this environment and take a step toward encountering new perspectives and values.
With this hope in mind, we present the “Multicultural Collaborative Learning Guidebook.”

Let's start by getting to know the term “Multicultural Collaborative Learning.”
Multicultural Collaborative Learning is a form of learning where students from diverse cultural backgrounds grow together through classes, extracurricular activities, and student life. They learn from each other, broadening their horizons and perspectives.

It's an emerging approach where students from diverse cultural backgrounds come together to learn from one another through classes, extracurricular activities, and student life. This shared experience helps them expand their horizons and see the world in new ways.

“I want to try something new.”
“I want to talk with international students, but I don't know how to start.”
“I want to challenge myself by taking classes in English, but I wonder, can I keep up with the pace?”
“I want to go abroad, but can I really do it?”
This guidebook is intended for anyone who has these types of thoughts.

Multicultural co-learning isn't a special activity for special people.
Even if you feel unsure about languages or haven't traveled abroad, you can begin with simple, meaningful steps in your everyday classes and campus activities.

What truly matters is,
“Nurturing your curiosity”, your “desire to learn”, and your “willingness to get involved”.
Taking even a small step in these directions can open doors to new encounters and exciting discoveries. Over time, this will expand your learning and broaden your perspective. Remember, it's also a natural extension of everything you've been doing all along, building on your previous efforts and experiences.

I hope this book inspires you to take a new step forward.
Discover the treasured encounters and learning opportunities awaiting you at Nagoya University!

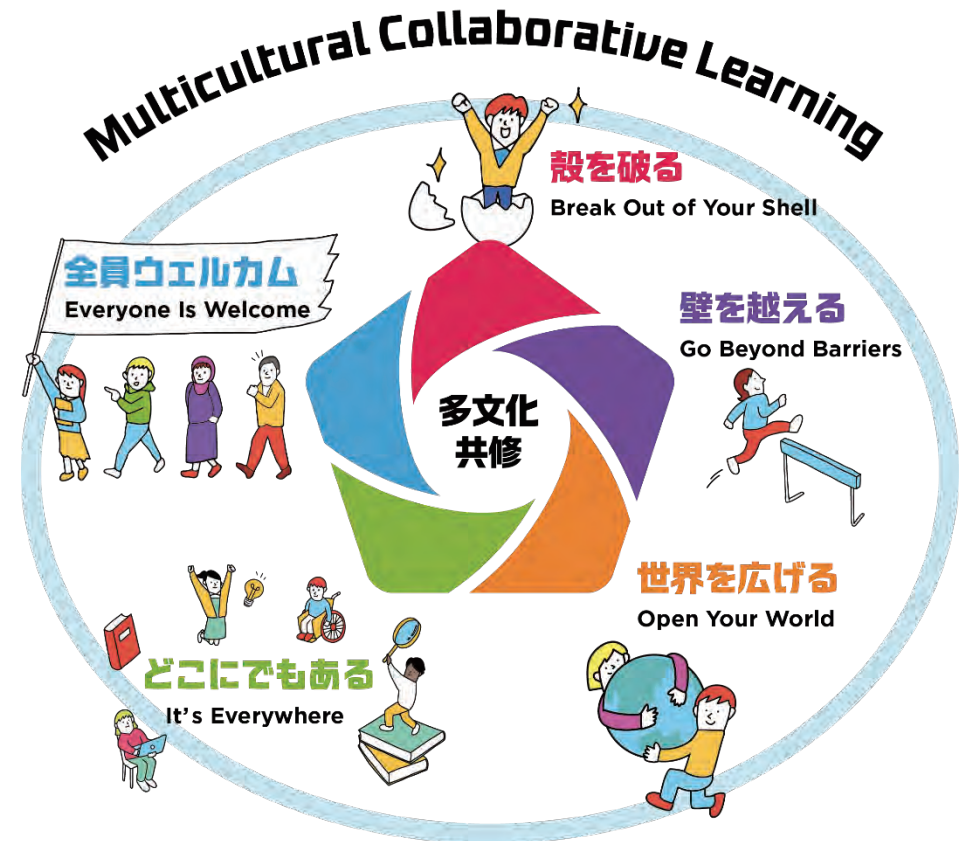
多文化共修：共に学び世界を広げよう

多文化共修を始めるときに、皆さんに大切にしてほしい視点や姿勢があります。
多文化共修は、日々の学生生活の中にあり、身近な体験を通して育まれていく学びです。
キャンパスの中でも、そして海外でも、さまざまな形で体験することができます。



Multicultural Collaborative Learning: Let's learn together and broaden our horizons

When starting multicultural collaborative learning,
We encourage everyone to embrace certain constructive attitudes and mindsets.
This kind of education exists within daily student life and grows through everyday experiences.
It can be enjoyed in many different ways, whether on campus or abroad.



殻を破る

小さな一歩から動いてみよう

完璧でなくても、失敗しても大丈夫

関心を持つこと、試してみることから始まります

壁を越える

越えるのは、コンフォートゾーン・言語・環境

慣れ親しんだ枠の外に一歩でることで、

これまで気づかなかった視点や学びに出会えます

世界を広げる

世界は海外だけにあるものではありません。キャンパスの中にも多様な世界があります
キャンパスから海外へ。自分に合った形で、広がりを選ぶことができます

どこにでもある

教室、研究室、ラウンジ、イベント、部活やサークル。

日常のあらゆる場面が、学びの場になります。

全員ウェルカム

好奇心からスタートしてみよう

語学力、経験ではなく、

「知りたい」「関わってみたい」という気持ちが、すべての出発点です。

Break free from your shell

Let's start with small steps.

It's okay if they're not perfect, and it's okay to fail.

It begins with taking an interest and trying things out.

Go Beyond Barriers

Step outside your comfort zone, language, and environment.

By taking one step beyond your familiar boundaries,

You'll discover new perspectives and lessons you had not noticed before.

Expand your horizons

The world isn't only found overseas. Within our campus lies a diverse world of its own.

From campus to the world. You can choose how to expand your horizons in a way that suits you.

It's everywhere

Classrooms, labs, lounges, events, clubs, and circles.

Everyday situations become places for learning.

Everyone is welcome

Let's begin with curiosity.

Not language skills or experience, but the desire to “learn more” and “get involved.”

That is the foundation for everything.

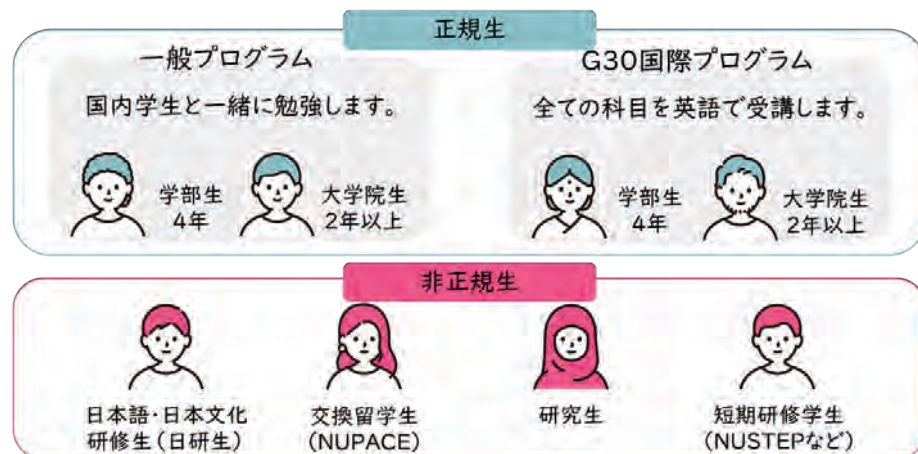
第1章 世界と出会うキャンパス

1. 身近に広がる国際的なキャンパス

名古屋大学には多くの留学生が在学しており、海外出身の教職員・研究者も働いています。令和6年度の外国人留学生数は、2,543名で、全学生の約15%を占めます。同じ授業、ゼミナール、研究室、サークル、部活など、身近なところで留学生に既に出会っているかもしれません。もし出会いが少なければ、多文化共修スタートブックをヒントに、出会える場を見つけてみましょう。

2. 多様な背景を持つ留学生たち

留学生には、学士号、修士号、博士号の取得を目指す学生や、短期で学ぶ学生など、留学目的や背景も多様です。日本語で授業や研究に取り組む学生もいれば、英語で学び、研究を進める学生もいます。



<正規生>

① 学部留学生 (4年)

国内学生と同様に、学部1年生から4年までに在籍し、学士号の取得を目指す学生です。

② 大学院留学生 (2年以上)

大学院課程で、修士号や博士号の取得を目指す学生です。大学院留学生には、家族同伴で留学生活を送る方も少なくありません。

③ G30国際プログラム群学生

2011年より、科学、工学、社会科学、人文科学など幅広い分野で、英語のみで卒業可能な学位プログラムを学部と大学院に開設しています。

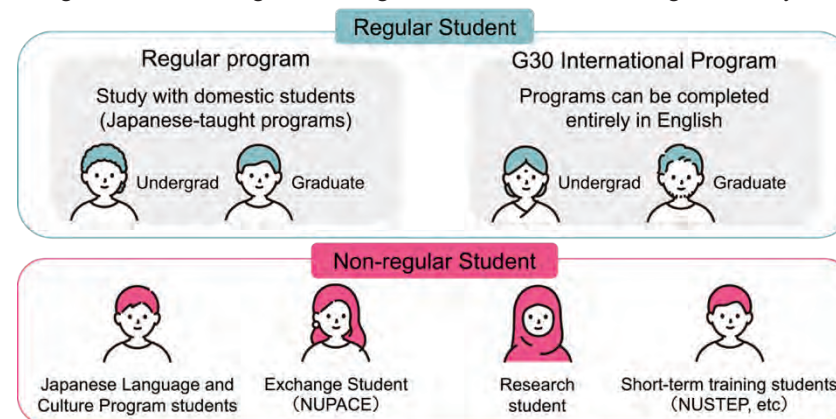
1. A campus where you encounter the world

1. An international campus all around you

Nagoya University warmly welcomes many international students, along with faculty, staff, and researchers from around the world who are part of our community. In the 2024 academic year, we proudly had 2,543 international students, making up about 15% of all our students. You might have already met some of them in your classes, seminars, research labs, clubs, or sports teams. If you're interested in getting to know them better, this Multicultural Collaborative Learning Guidebook offers helpful insights into new opportunities to connect and build friendships. In this Guidebook, students who come from overseas to study in Japan and hold a "student visa" residence status are referred to as "international students." Students who are Japanese, those who have been educated in Japan, and those who may have overseas roots but do not hold a student visa are referred to as "domestic students."

2. International students from diverse backgrounds

International students come from a wide variety of backgrounds and pursue many different goals. Some are working toward bachelor's, master's, or doctoral degrees, while others are here for shorter study periods. You'll find students engaging in classes and research in Japanese, and others conducting their studies in English, creating a vibrant and diverse learning community.



<Regular student>

1 Undergraduate International Students (4 years)

Just like domestic students, these are undergraduates in their first through fourth years who are working toward a bachelor's degree.

2 Graduate School International Students (2 years or more)

Graduate students are individuals working towards their master's or doctoral degrees. It's quite common for many international students to bring their families with them while they pursue their studies.

3 G30 International Program Students

Since 2011, we have offered undergraduate and graduate degree programs that you can complete entirely in English. These programs span a wide range of fields, including science, engineering, social sciences, and humanities.

<非正規生>

① 研究生

学部、もしくは大学院に所属し、特定のテーマについて研究を行う学生です。名古屋大学大学院入学の準備のために、日本語学習や研究準備を進める留学生も多くいます。

② 名古屋大学交換留学生（NUPACE）（半年 or 1 年）

協定校から、半年から 1 年の期間、名古屋大学で学ぶ交換留学プログラム NUPACE（Nagoya University Program for Academic Exchange）の制度を通して、毎年約 200 名が参加しています。

③ 短期研修学生

1 週間から数週間程度、学ぶ機会を提供している短期研修も実施しています。NUSTEP（Nagoya University Short-Term Japanese Language Program）、NUSIP（Nagoya University Summer Intensive Program）などがあり、他にも様々な短期受入プログラムがあります。

この他にも、日本語・日本文化研修留学生（1 年）、日本語研修生（6 ヶ月）、特別聴講学生、特別研究学生、特別短期研修学生など、多くの留学生が学んでいます。

<Non-regular student>

1 Research Student

Students enrolled in undergraduate or graduate programs who conduct research on specific themes. Additionally, many international students enhance their Japanese language skills and prepare for their admission to Nagoya University's graduate school.

2 Nagoya University Exchange Students (NUPACE) (Half-year or 1-year)

Every year, about 200 students take part in the NUPACE (Nagoya University Program for Academic Exchange), giving students from partner universities the opportunity to study at Nagoya University for six months to a year.

3 Short-term training students

We also offer short-term training options that range from just one week to several weeks. These include the NUSTEP (Nagoya University Short-Term Japanese Language Program) and NUSIP (Nagoya University Summer Intensive Program), along with a variety of other short-term acceptance programs.

Many international students come here to study as well, including participants in the Japanese Language and Culture Program (1 year), Japanese Language Program students (6 months), as well as special auditing students, research students, and short-term training students, among others.

3. 名古屋大学における多文化共修

名古屋大学では、授業や研究、課外活動、学生同士の交流の機会、海外研修など、さまざまな場面で、多様な文化背景を持つ学生たちが学びあえる多文化共修が行われています。その取り組みは多岐に渡るため、このスタートブックでは、その一部を紹介しています。詳しくは第2、3、4章の各セッションを読みながら、自分にとって関心のあるところや、どこから始めてみたいかを考えつつ、読み進めてみてください。

共修の種類	内容	章
授業	多文化共修を目的とした授業では、受講している学生同士の学びが深まるよう、協働プロジェクトやディスカッションの機会が設けられています。名古屋大学では英語による授業も多く、多様な講師陣や学生による、活発な意見交換も行われています。留学生と国内学生が協力して取り組む課題や、海外スタイルの授業にも、ぜひチャレンジしてみましょう。	第2章
多文化共修イベント・ワークショップ	名古屋大学では、多言語に触れ、多文化交流できる機会が多く企画されています。各学部・研究科に加え、グローバル・エンゲージメントセンターでは、スモールワールド・コーヒアワー、言語カフェ、プレゼンテーションアワー、多文化交流ラウンジ、多文化コミュニケーショングループなどのイベントが定期的に開催されています。ぜひホームページや Instagram を参考に、空いている時間に気軽に参加してみましょう。	第3章
課外活動	部活、サークル活動の中でも、多文化共修の機会は生まれています。共通の関心や目的をもつ活動を通して関わることで、文化的背景の異なる学生同士が、学びあう機会が広がります。名古屋大学では、国際交流に関わる学生グループや留学生会の活動も活発に行われています。イベントへの参加や運営に関わることで、留学生との距離が近くなり、継続的な関係づくりにつながります。また、留学生をサポートするチューター活動など、学びを支える形で関わる機会もあります。	第3章
海外研修・留学	海外研修や留学は、多文化共修をより集中的に経験できる機会です。名古屋大学では、短期研修から交換留学まで、さまざまなプログラムが用意されています。キャンパスでの多文化共修の経験を土台にして、海外に挑戦したり、海外での学びを帰国後の学生生活に活かすこともできます。海外に行くことだけが目的ではなく、その経験をどのように振り返り、学びにつなげるかが大切です。自分の関心やタイミングに合った形で、海外研修・留学を検討してみましょう。	第4章

3. Multicultural collaborative learning at Nagoya University

At Nagoya University, multicultural collaborative learning is implemented across many different settings—including classes, research, extracurricular activities, student interactions, and overseas training—creating wonderful opportunities for students from various cultural backgrounds to learn together. As multicultural collaborative learning is seen in many places, this starter guide highlights just some of them. For more information, I encourage you to explore Chapter II, III, IV, and V, and think about which areas excite you the most and where you'd like to start your journey.

Types	Content	Chapter
Lectures	Courses focused on multicultural collaborative learning provide opportunities for collaborative projects and discussions, helping students connect and deepen their understanding. Nagoya University offers many courses taught in English, creating lively exchanges of ideas among a diverse community of faculty and students. We encourage you to embrace opportunities to work on assignments with both international and domestic students, and to explore courses that adopt an overseas style.	Chapter II
Multicultural collaborative learning event/workshop	Nagoya University offers many opportunities to explore different languages and enjoy multicultural collaborative exchanges. Besides our schools and departments, the Global Engagement Center regularly hosts a variety of fun events like Small World Coffee Hour, Language Cafés, Presentation Hour, the Multicultural Exchange Lounge, and Multicultural Communication Groups. We invite you to check out our website or Instagram for more details, and please feel free to visit us whenever you have free time.	Chapter III
Extracurricular activities	Club and circle activities also provide opportunities for multicultural collaborative learning. Engaging through shared interests and goals expands opportunities for students from different cultural backgrounds to learn from each other. At Nagoya University, student groups involved in international exchange, including the International Student Association, are very active. Participating in or helping organize events brings students closer to international students and fosters ongoing relationships. There are also opportunities to support learning, such as through tutoring, assisting international students.	Chapter III
Overseas Training and Study Abroad	Participating in overseas training and study abroad programs can be a wonderful way to immerse yourself in diverse cultures and enhance your multicultural collaborative learning experience. Nagoya University offers a variety of programs, ranging from short-term training to full exchange programs. Building on your multicultural collaborative learning on campus, you can challenge yourself to studying abroad or apply what you've gained overseas to enrich your student life when you return. Remember, the goal isn't just about going abroad—it's about reflecting on and learning from the experience. Consider overseas opportunities that match your interests and schedule to make the most of what they offer.	Chapter IV

4. 今のあなたにあった一步は？

多文化共修に、決まった始め方はありません。

これまでの経験、学年、関心によって「ちょうどよい一步」は人それぞれです。

まずは、身近なところから始めてみましょう。

- ・授業の中で意見を交わしてみる
- ・「国際棟」1階ラウンジの掲示版を見に行ってみる
- ・国際交流のイベントやワークショップをのぞいてみる
- ・留学生と触れることができる活動に参加してみる
- ・海外留学入門セミナーに参加してみるなど、

できることから始めてみましょう。

名古屋大学では、「名大でできる『国際』」というパンフレットが発行されています。自分に合った多文化共修活動を見つけるためのチャートも掲載されていますので、ぜひ参考にしてみてください。

<https://nuss.nagoya-u.ac.jp/s/dYqfjGS2SH7pdaM>



キャンパスでの小さな体験は、海外研修や留学への関心につながったり、将来の学びや進路を考えるきっかけになったりすることもあります。

このスタートブックでは、名古屋大学で多文化共修を体験できるさまざまな場やプログラムを紹介しています。今の自分に合った一步を見つけ、無理のない形で、多文化共修を始めてみてください。

4. Which step matches your current situation?

There's no single way to start your multicultural collaborative learning journey.

The “best first step” varies for each person, depending on their experiences, school year, and interests.

You might begin with something simple and nearby:

- Sharing opinions during class
- Checking out the bulletin board in the 1st floor lounge of the International Building
- Exploring international exchange events or workshops
- Participating in activities with international students
- Attending an introductory seminar on studying abroad

Remember to start with what feels manageable for you.

Nagoya University offers a helpful pamphlet titled “Find Your Way: NU Roadmap,” which includes a chart to help you find multicultural collaborative learning activities suited to your interests. You can refer to it by scanning the QR code below.

<https://nuss.nagoya-u.ac.jp/s/JkL5Ji7Tm46YZet>



Even small campus experiences can ignite your interest in overseas training or studying abroad or spark new ideas about your future learning and career paths.

This Guidebook highlights various places and programs at Nagoya University where you can immerse yourself in multicultural collaborative learning. Find a step that feels right for you and begin your journey in a way that's comfortable and exciting.

コラム：私を変えた1枚のチラシ

大学1年生の新入生ガイダンスを終えたあと、先輩たちが声をかけて手渡してくれたチラシの中に、大学の国際交流グループの案内がありました。その1枚が、私の4年間の学生生活を大きく変えることになりました。

もともと高校生の時から、海外には関心がありました。大学生になったら、何かしら国際的な経験をしてみたいと思っていました。でも、新しい生活が始まったばかりのキャンパスはとにかく広く、会える人も多く、授業数をはじめ、部活やサークルの数も想像以上。「あれもやってみよう」「これも気になる」と思う一方で、何から始めたらよいのか分からず、気づけば日々はあっという間に過ぎていきました。

新学期の嵐のような毎日の中で、その国際交流グループのチラシは、心に残っていました。少し迷った末に思い切って連絡をしてみると、活動に関わっている先輩たちが温かく迎えてくれました。最初は見学のつもりだったイベントも、回を重ねると少しずつ居心地が良くなり、気づけば活動に関わる時間が増えていきました。

日々、会える留学生の数も増え、授業やキャンパスで声をかけあう関係が生まれていきました。留学生のチューター活動も始めて、毎週留学生の日本語の会話練習や授業のサポートを楽しんでいました。英語での授業にもチャレンジして、授業について行けるよう、留学生のチューターをつけていただきました。海外に行かなくても、キャンパスの中に多様な文化や価値観があり、毎日が新しい発見の連続でした。いつの間にか「ここは日本だけど、国内留学をしているようだ」と感じるようになっていました。

海外研修にも参加する機会に恵まれて、海外に行くことに少し自信がつけられた後には、仲良くなった留学生たちが母国で過ごしている姿を見たいと思い、留学生が一時帰国している際に、遊びに行く機会にも恵まれました。インドネシア、タイ、インド、ブータン、ドイツなど、友人たちを尋ねて、どんどんと世界が広がっていきました。大学の学園祭では、留学生たちの母国や地域と日本文化を知ってもらえるような文化体験の機会を有志企画として共同で立ち上げました。

振り返ってみると、あの時手に取った一枚のチラシと、先輩たちの声かけや働きかけと「ちょっとやってみよう」「ちょっとのぞいてみよう」と踏み出した小さな一歩が、人とのつながりを深め、多文化での学びの幅を広げ、大学生活を新鮮な日々、パワーアップしてくれたように思います。今、これを読んでいる皆さんの中にも、「気になっているけれど、まだ動いていない」ものがあるかもしれません。タイミングは人それぞれかもしれません。でも、「気になっている」気持ちは大切にして、ぜひ大学にいる間に、自分のペースで、身近なところから一歩を踏み出してみてください。

Column: The flyer that changed me

After finishing orientation for first-year university students, I was approached by a senior who handed out flyers. One of those flyers was for the university's international exchange group, and that simple piece of paper ended up having a huge impact on my four years of student life.

Since high school, I have been interested in overseas experiences and hoped to gain some international experience during university. But stepping onto campus, where my new life was just beginning, I found it to be much larger than I had imagined. I met a lot of new people, and there were more classes, clubs, and circles than I had anticipated. I kept thinking, "I want to try this or that," but I wasn't sure where to start. Before I knew it, days were flying by.

Throughout this busy start to my semester, that international exchange group flyer stayed in my mind. After some hesitation, I decided to reach out. The senior welcomed me with warmth and kindness. What I initially thought would be just observing turned into more engaging activities with each visit, and soon I found myself spending more and more time involved with the group.

As I met international students daily, our friendships blossomed with greetings in class and around campus. I loved tutoring them each week, helping with Japanese conversation, and supporting their classes. I even challenged myself to take classes in English, and to keep up, I had an international student tutor. Without leaving Japan, I discovered so many different cultures and values right here on campus, making each day an exciting new adventure. Soon, I realized, "This is Japan, but it feels like I'm studying abroad right here."

Through participating in overseas training programs, I gained confidence in traveling abroad and was eager to see how my international friends lived in their home countries. I was lucky to visit them during their short stays back home. Visiting friends in Indonesia, Thailand, India, Bhutan, Germany, and more expanded my horizons and understanding. During the university festival, I co-founded a volunteer project that offered cultural experiences, introducing Japanese culture alongside that of the home countries and regions of international students.

Looking back, I realize that a single flyer I picked up, encouragement from seniors, and that small decision to "try it out" or "peek in" all deepened my connections, enriched my multicultural learning, and made university life truly energizing — every day felt fresh. Maybe some of you reading this have a curiosity about something, but haven't yet explored it. Remember, the right time is different for everyone. But hold on to that curiosity. While you're at university, take that first step at your own pace, starting with something close at hand.



コラム：コミュニケーションのヒント

「失敗してみよう」

多くの人は、外国語を使うときの「言い間違い」を必要以上に恐れています。国内学生の皆さんは、これまで何年も英語（特に文法）を勉強してきたはずなのに、いざ留学生が隣に座ると、緊張して言葉が出なくなってしまう。「完璧な文章」を頭の中で組み立てているうちに、声をかけるチャンスは過ぎていきます。ここで、ひとつ提案です。完璧を目指すのは、いったんやめてみませんか。むしろ、「めちゃくちゃ」でもいい。意図的に失敗しにいきませんか。

日本では「沈黙は金」と言われることがあります。しかし、グローバルなコミュニケーションの場では、沈黙は「関心がない」と受け取られてしまうこともあります。間違いを避けようとして黙ってしまうことは、丁寧な振る舞いというよりも、自分からドアを閉ざしてしまう行為かもしれません。「完璧主義」という見えない壁のせいで、大学生活で手に入れられるはずの、貴重な「人とのつながり」を逃してしまうのは、とてももったいないことです。

では、なぜ「めちゃくちゃ」でいいのでしょうか。それは、研究でも示されています。社会心理学者のゴードン・オールポートは、異なるグループ同士が交流することで、偏見や不安が和らぐと述べています（グループ間接触理論）。ただし、大切なのは「積極的な関わり」があること。留学生の近くに座っているだけではなく、話してみ、失敗して、時には誤解が生じることもしばしば。その少し気まずい瞬間こそが、学びが起きている証です。

日本は「空気を読む」ことが重視される文化（高コンテキスト文化）ですが、世界には、特に欧米圏を中心に、「言葉」で伝える文化（低コンテキスト文化）もあります。彼らは空気を読むのではなく、皆さんの「言葉」を読み取ります。言葉にしなければ、思いや考えは相手に届きません。不完全でも、声に出すことに意味があります。

今、皆さんは名古屋大学という「安全な場所」にいます。ここにいる留学生たちも、皆さんが英語を話すことに不安を感じているのと同じように、日本での生活に緊張しています。留学生が求めているのは、完璧な英語を話せる専門家ではありません。互いに共通点や違いを発見し、笑い合える「友達」です。

最後に、ひとつ課題を出します。ぜひ、外に出て、「間違いだらけの会話」をしてきてください。文法を間違えても、発音がうまくいなくても、動詞を忘れても構いません。その失敗の先には、「完璧主義」に隠れていた、学びや新たな友人との出会いが待っていますよ。

世界は、実は「めちゃくちゃ」なのかも。さあ、一步を踏み出してみよう。

Colum: Communication Tips

Let's mess up!

Let's be honest, most of you are terrified of saying the wrong thing. You've spent years studying English grammar, yet when an international student sits next to you in the cafeteria, you freeze. You're waiting for the "perfect" sentence to form in your head. Here is some unsolicited advice: Stop trying to be perfect. In fact, let's purposefully mess it up.

In Japan, we are taught that "silence is golden." But in global communication, silence may imply a lack of engagement. When you stay silent to avoid a mistake, you aren't being polite. You are closing a door. Perfectionism is a tax that keeps you from the most valuable currency in university life, which is human connection.

Why should you embrace the mess? Because science says so.

Social psychologist Gordon Allport argued that prejudice and anxiety disappear when different groups interact. But there's a catch. It only works through active engagement. You can't just sit near international students; you have to talk, stumble, and occasionally misunderstand each other. That "awkwardness" is actually your brain growing.

Japan is a "High-Context" culture where we "read the air." Other parts of the world (especially Western cultures) are "Low-Context." They don't read the air, but they read your words. If you don't speak, your message doesn't exist to them.

You are currently at Nagoya University. This is a "safe sandbox." The international students here are just as nervous about living in Japan as you are about speaking English. They aren't looking for a linguist. They are looking for a friend.

So, here is your homework. Go out there and have a terrible conversation. Make a grammatical mess. Mispronounce a word. Forget a verb. Because on the other side of that "failure" is a world of knowledge and friendship that "perfect" students will never know.

The world is messy. Join the club.

第2章 多文化共修授業を受講してみよう

1. 名古屋大学における多様性

名古屋大学にはどのような多様性があるのでしょうか？

名古屋大学には多くの留学生がいます。その多くは交換留学生で、1学期または1年間名古屋大学に留学します。しかし、それ以外にも多くの留学生が名古屋大学で学位取得を目指して学んでいます。皆さんもご自身のプログラムでそのような留学生に出会ったことがあるかもしれません。彼らは正規の学部課程、あるいは、大学院の修士課程や博士課程に在籍しています。名古屋大学には、英語で学位を取得する学生もいます。名古屋大学 G30（グローバル 30）国際プログラムと呼ばれています。この国際プログラムの学生は、すべての授業を英語で受講します。国際プログラムの学生は、法学、経済学、人文科学、工学、理学（生物学、化学、物理学）、農学といった複数の専攻で学びます。そのため、あなたの専攻にも英語で学ぶ留学生がいる可能性が高いでしょう。プログラムと専攻について詳しく知りたい場合は、下記の国際プログラムのウェブサイトをチェックしてみてください。

<https://admissions.g30.nagoya-u.ac.jp>



留学生はどこから来ているのでしょうか？

国際プログラムの多くの留学生はアジア諸国から来ています。一方で、名古屋大学に1学期または1年間滞在する交換留学生は、アジアだけでなく、ヨーロッパ、アフリカ、アメリカ大陸など、様々な地域から名古屋大学にきています。皆さんが日々キャンパスで過ごす中で、世界各国・地域から学びに来た留学生と出会い、友達になり、その人自身のことや出身国・地域について知る貴重な機会があります。留学生は多様な国から来ているため、話す言語も様々です。英語を母語としている学生はごく少数で、多くの留学生は皆さんと同じように、外国語として英語を学んできました。文法練習やライティング課題に苦勞しながら長い時間をかけて学び、その結果として、日本への留学や、名古屋大学での学位取得に挑戦しています。そのため、外国語を学ぶことの難しさをよく理解しています。もし皆さんが英語にまだ苦手意識を持っていたとしても、その気持ちをきっと分かってくれるはずですよ。

留学生はなぜ日本に来るのでしょうか？

多くの留学生は、日本や日本人に関心を持っているからこそ、日本を留学先として選びます。名古屋大学に来る留学生は、日本の学生の皆さんと友達になりたいと思っています。だからこそ、世界の他の国ではなく、日本を選んだのです。皆さんと同じ漫画やアニメが好きかもしれません。コスプレが好きな人もいます。小さい頃から柔道や空手をしてきた人もいます。日本の伝統文化に興味があり、着物を着てみたいと思っている人もいます。興味の対象はさまざまですが、共通しているのは、日本語を学び、日本語を母語とする母語話者と実際に使いながら日本語の練習をしたいと思っている点です。

II. Let's join multicultural collaborative learning

1. Diversity at Nagoya University campus

Are there international students at Nagoya University and who are they?

There are many international students at Nagoya University. Many of them are exchange students, coming to Nagoya University for one semester or for one year. However, many international students study at Nagoya University for their full degree. You may have met some of them in your program, these students study in the regular Japanese undergraduate program. Or they are part of graduate programs, Masters or PhD levels. There is one more group of students at Nagoya University, those who have come to Nagoya University and study a full degree in English. This is Nagoya University International Global 30 program. Students in the international program study all their courses in English. The international program students study in several majors. These are: Law, Economics, Humanities, Engineering, Science (Biology, Chemistry, Physics) and Agriculture. So, there is a high chance that there are international students in your major who study in your department in English. Let's check the G30 program website below and learn more about the program and the majors it has.

<https://admissions.g30.nagoya-u.ac.jp>



Where are international students coming from?

While most international students who are part of the international G30 program come from countries in Asia, exchange students who are in Nagoya University for one semester or a year, come from many countries in Asia, Europe, Africa, and American continents. This means that as you come to university every day you have a real chance to meet and become friends with people from many countries, to learn more about them as individuals and about their countries of origin. International students, as they come from multiple countries of origin, speak different languages. Very few of them speak English as their native language. Most of them have studied English as you did – as a foreign language. They struggled with it as you did, spent many boring hours of grammar exercises and writing tasks, so that they can go on an exchange program abroad to Japan or come and study at Nagoya University in English. This means that they know how hard it is to study a foreign language and will understand if you still struggle with it.

Why international students come to Japan?

Most international students who come to Japan do so because they are interested in Japan and Japanese people. International students who come to Nagoya University all want to make Japanese friends. That's why they chose to come to Japan and not somewhere else in the world. They might like the same manga or anime that you like. They might be cosplay fans, too. They might be practicing judo or karate from young age, just like you did. They may be interested in traditional Japanese culture and want to try a kimono. Whatever their interests, all of them want to learn Japanese language and practice it with native speakers of Japanese.

日本で留学生であることはどういうことでしょうか？

少し考えてみましょう。もし自分が留学生だったら、留学生活を送る中で、どのような体験をして、どのような気持ちになるでしょうか。クラスメイトや他の学生と留学生が直面しそうな課題について話し合ってみましょう。例えば、外国でアパートを探すのは簡単でしょうか。スーパーで自分の好きな食べ物を見つけるのはどうでしょうか。大学での各種手続きを、外国語で行うのはどう感じるでしょうか。外国語を使って、大学の部活やサークル活動に参加するのはどうでしょうか。

留学生に会いたいですか？

留学生がなぜ名古屋大学に来たのか、そして日本で学ぶ中でどのような困難があるかを考えてみると、彼らに対する見方は変わるでしょうか。どのように変わりますか。留学生に会ってみたいと思いますか。彼らからどんなことを学びたいですか。また、日本での生活や名古屋大学での学びに適応するために、どのような形でサポートできると思いますか。自分の考えを書き出し、クラスや他の学生と共有してみましょう。

What does it mean to be an international student in Japan?

Let's think about this for a while. How would it feel if you were an international student? What difficulties do you think you would have if you were an international student? Share your thoughts with your classmates/peers and see if you all identify some areas of difficulties for international students. For example, finding an apartment to live in. How easy would that be in a foreign country? Or finding your favorite foods in the supermarket? Or completing administrative tasks at university, in a foreign language? Or joining clubs at the university, in a foreign language?

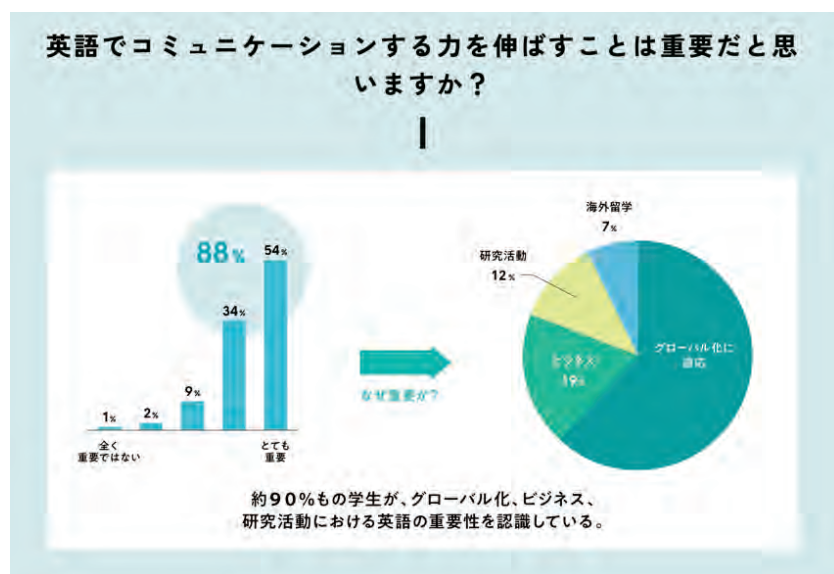
Do you want to meet international students?

When you try to think about the reasons why international students came to Nagoya University and the difficulties they might have while studying in Japan, does this change your perspective of them? Would you like to meet international students? What would you like to learn from them? In what ways would you like to help them adapt to live in Japan and study at Nagoya University? Write down your thoughts. Share your thoughts with your peers/classmates.

2. 名古屋大学における多様性を学びに活かしてみませんか

名古屋大学で留学生と交流することで、自国にいながらにして、時間や費用をかけずに、他の国や文化について学ぶことができます。他の国の人と英語を話し、様々な英語のアクセントを理解する練習にもなります。グローバル化が進み、研究職であれ、産業界であれ、皆さんが将来キャリアを築いていく上で、他の国の人との交流を避けて通ることはできません。卒業研究や大学院の学位取得を目指す研究室の共同研究者、将来就職する会社の顧客、あるいは一緒に働く外国人社員など、様々な人が関わってくるでしょう。研究もビジネスもますます国際化が進んでいます。そして現在の国際共通言語は英語です。しかし、国際的な場面でのコミュニケーションには、単なる言語能力だけではなく、文化を理解する力も欠かせません。名古屋大学在学中に留学生と学び、交流する経験は、将来の進路の選択肢を広げ、キャリアを形成していく上で大きな力となるのです。

名古屋大学の学生にアンケート調査を行い、将来の研究とキャリアのために英語を学ぶ必要性について聞いたところ、以下の通りの意見が聞かれました（出典：教養教育院教養推進室グローバル教養教育推進部門<IEEC> <https://iiec.ilas.nagoya-u.ac.jp/for-students/ja/>）。

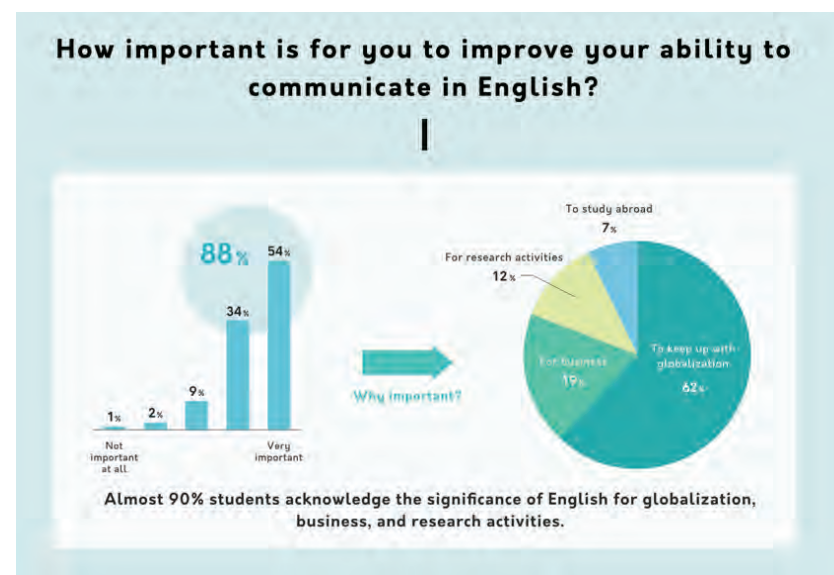


これまでの内容を通して、留学生と出会い、もっと知りたいという気持ちは生まれましたか。では、実際にどのように出会えばよいのでしょうか。どこに行けば、そうしたつながりを築くことができるのでしょうか。名古屋大学のキャンパスには、「多文化共修」の授業を通して、留学生と共に学ぶアカデミックな機会があります。授業の中で共に考え、対話し、協働する経験は、自然なかたちで相互理解を深める場となります。本章では、いくつかの多文化共修科目をご紹介します。ぜひ履修を検討してみてください。

2. How can you benefit from the diversity at Nagoya University campus?

Meeting international students in Nagoya University allows you to learn about other countries and cultures without leaving your home, without spending time or money traveling. It allows you to practice speaking English with people from other countries and learning to understand other English accents. You may have realized already that your future career plans, whether in research or industry, will most probably involve interactions with people from other countries. Whether that will be collaborating researchers in the laboratory you do your graduation research or graduate degree, whether that will be customers of the company you will work in the future, or international companies with whom you will need to collaborate. Both research and business are becoming increasingly international, and the current international language is English. Beyond simple language, communication in an international setting requires understanding other cultures. This is how your experience interacting with international students while you are studying at Nagoya University can have immense benefits for your future career options and success.

Here is what students at Nagoya University we have surveyed say about the need to learn English for your future research and career (source: <https://iiec.ilas.nagoya-u.ac.jp/for-students/>).



Hopefully the conversation so far has sparked your interest in meeting international students and learn more about them. But how can you meet them? Where can you meet them? Won't it be too difficult or too intimidating?

We call these opportunities for interaction with international students “multicultural collaborative learning”.

How about academic experiences that provide multicultural collaborative learning opportunities on Nagoya University campus? At Nagoya University, there are academic opportunities to learn alongside international students through Multicultural Collaborative Learning courses. In these classes, you think together, engage in discussions, and collaborate on projects. Such shared learning experiences naturally create spaces for mutual understanding. Below are several you may want to explore as a starting point

1. Studium Generale「ストゥディウム・ゲネラーレ」オープンコース

ストゥディウム・ゲネラーレとは、ヨーロッパで800年の伝統を持つ「開かれた大学」です。その理念に基づいた講義を体験することを目的としています。本授業は、英語で実施される学際的なオープン科目です。名古屋大学の全学部・全学年・全専攻の学部生が履修可能で、岐阜大学との連携科目として、岐阜大学の学生も参加します。さらに、東海地域の大学や高校、海外の大学の学生も加わり、多様な背景を持つ学生が共に学びます。このように多様な場所から学生が参加できるのは、オンラインで実施されているためです。授業はオンラインで行われ、講義、ディスカッションや学生プロジェクト活動もすべてオンラインで完結します。つまり、自分の部屋でリラックスしながら、複数の学部・大学・国の学生と対話に参加することができます。慣れた環境から参加できることで、異なる国の人々と話す際の緊張も和らぎます。授業では、講義内容に関するディスカッションやプロジェクト活動が含まれており、さまざまな人と交流する機会が多くあります。授業言語は英語のため、海外の大学に行かなくても、英語で大学の講義を体験し、英語を実践的に使う良い機会になります。この授業は学際的なオープン形式を採用しているため、講義内容は難しくなく、複数分野にわたる知見に触れることができます。毎学期金曜日夕方に開講されており、履修しやすい時間帯に設定されています。授業のシラバスを確認して、ぜひお試しください。

2. 留学生と日本 (Exploration of Japan)

春学期は英語、秋学期は日本語で、教養科目として開講されています。毎学期開講され、留学生と国内学生がディスカッションや共同作業を通じて、日本社会や日本文化に対する理解と学生同士の相互理解を深めることを目的としています。名古屋大学およびこの地域で多様な人々が共に学び、生きることを考えます。

3. 数学特別講義 (Special Mathematics Lectures course)

英語による数学をテーマとした特別講義シリーズです。通常の学部数学科目では扱われないトピックを学ぶ機会となるとともに、留学生と学ぶ機会が得られます。授業は毎学期夕方に開講されるため、時間割にも組み込みやすい科目です。

4. 英語で学ぶ生物学 (Biology in English course)

生物学を専門的に学ぶために必要な英語力を身につけることを目的とした授業です。主に普段日本語で授業を受けている国内学生向けに設計されているため、受講生の多くは国内学生であり、日常的に留学生と交流する機会はそれほど多くはありませんが、留学生が参加するプロジェクトもいくつか用意されています。もし、自分の専門分野に生物学が関連している場合、この授業では生物学に必要な英語を学びながら、国際プログラムなどの本格的に英語で行われる授業や海外大学で英語による授業を受けるための準備をすることができます。

なお、この授業は、通常の語学能力を伸ばす外国語（英語）科目と、国際プログラムにおける専門分野の英語による授業の間をつなぐ「橋渡し（ブリッジ）」の授業として位置づけられています。生物学の内容と英語学習を一体的に学ぶことで、生物学の知識を復習しながら、生物学分野で役立つ英語を身につけることができます。このような学習方法は「Content and Language Integrated Learning（内容言語統合学習）」、略して「CLIL」と呼ばれています。現在、名古屋

1. Studium Generale course

Studium Generale refers to the tradition of an “open university” in Europe with over 800 years of history. This course aims to provide students with the opportunity to experience lectures inspired by that philosophy. This is an interdisciplinary course conducted in English and open to undergraduate students of any year and any program and major at Nagoya University. The course is also a collaborative course with Gifu University, so students from Gifu University also join. Additionally, students from several universities and high schools in Tokai region, and students from universities abroad join the course. It is possible to have students from so many locations because this course is conducted online. The class sessions are happening online, and all discussions and student project collaborations can also be completed online. This means that you can be sitting comfortably in your own room and joining a conversation with students from multiple departments, universities and countries at the same time. Being in your own comfortable space reduced the anxiety to talk to people from different countries. The course involves discussion of lecture content and projects, so there are many opportunities to interact with different people. As the course language is English, this gives you a great opportunity to practice English and to experience university lectures in English without going to a university abroad. Because the course has an interdisciplinary open format, the lecture content is not difficult and you get to learn something about multiple scientific fields. The course is held every semester on Friday evenings, so it is easy to fit it into your schedule. Try it out!

2. Exploration of Japan (Ryugakusei to Nihon) course

The liberal arts course is offered in English in the spring semester and in Japanese in the fall semester. It is held every semester and aims to deepen understanding of Japanese society and culture, as well as mutual understanding between international and domestic students, through discussions and collaborative activities. Participants also reflect on what it means for diverse people to learn and live together at Nagoya University and within the local community.

3. Special Mathematics Lectures course

This is a series of courses that are all about mathematics. If mathematics is related to your field of study, this course offers you an opportunity to study topics outside the regular mathematics undergraduate courses and interact with international students as well. The courses are held every semester in the evenings, so it is easy to fit it into your schedule.

4. Biology in English course

This course is, as the name suggests, all about learning English for biology. The course is specifically designed for Japanese program students, so while it is not a place where you can interact with international students regularly, it offers some projects that include international students. If biology is related to your field of study, the course allows you to learn English for biology and prepare yourself for taking courses in English in the international G30 program or at universities abroad.

In doing so, this course is created as a bridge course between regular English language courses and international program's field-specific courses in English. It integrates content and language in one place, allowing you to refresh your biology knowledge and learn English useful for biology field. This approach is called “Content and Language Integrated Learning” or “CLIL” for short. Nagoya University Institute of Liberal Arts and Sciences is currently developing several more CLIL courses for other disciplines, so soon you will be able to take such courses for physics, chemistry, engineering and other STEM fields, as well as interdisciplinary and social sciences fields.

大学の教養教育院では、この CLIL の考え方を取り入れた授業の開発を進めており、物理学、化学、工学などの STEM 分野だけでなく、学際分野や社会科学分野でも、同様の授業が提供される予定です。

5. メイライティングセンター サマーキャンプ (Mei-Writing Center's Summer Camp)

名古屋大学ライティングセンターが主催するサマーキャンプです。このキャンプは数日間にわたって行われ、英語でライティング学習をするだけでなく、リラックスした雰囲気の中で英語を学ぶことができるよう、楽しいグループ活動を中心に構成されています。学期期間外に実施されるため参加しやすく、教室に座って受講する通常の大学授業とは異なる体験ができます。本プログラムは、名古屋大学と岐阜大学の留学生と国内学生の双方が受講できます。ぜひ参加してみてください。

https://www.ilas.nagoya-u.ac.jp/Meiwriting_AWU/ja/camp.html



6. 英語によるその他のコース – G30 国際プログラム

英語で学ぶことができ、留学生と交流できるアカデミックな科目はほかにもたくさんあります。これまでに紹介したように、多くの学部・学科で国際プログラムの授業が開講されています。英語で受講できるコースを簡単に見つけられるように、教養教育院教養推進室グローバル教養教育推進部門 (IIEC) では、役立つ情報を掲載したウェブサイトを作成しました。英語で開講されている学部生向けの授業一覧は、教養教育院教養推進室グローバル教養教育推進部門 IIEC のウェブサイトを確認できます。下記の QR コードからアクセスしてください。この一覧は每学期更新されるため、定期的にチェックすると新しい科目を見つけることができます。

<https://iiec.ilas.nagoya-u.ac.jp/ja/>



国際プログラムの授業はすべて英語で行われるため、授業内容を理解するために、英語の読み・書き・聞く・話す能力が求められます。一方、この章で紹介している授業では、多くの国内学生にとっての言語のハードルを考慮し、さまざまなサポートが用意されています。たとえば、実際に英語力向上のサポートを行う授業 (Biology in English) や、英語力をこれから伸ばしたい学生が取り組みやすいように、内容や活動を調整している授業 (Studium Generale, Exploration of Japan, Summer Camp) などがあります。あなたにぴったりの授業を見つけてもらうために、IIEC のウェブサイトでは簡単な「ロードマップ」を紹介しています。自分の現在の英語力のレベルを確認し、レベルに合ったオススメ授業を見ることができます。英語力や英語で行われる授業に慣れてきたら、次のレベルの授業にも挑戦してみてください。

<https://iiec.ilas.nagoya-u.ac.jp/for-students/ja/#roadmap>



5. Mei Writing Center's Summer Camp

As the name says, this is a summer camp organized by Nagoya University Writing Center. And the best part is that it is not about writing in English all summer! This is a few-days long camp that is focused on fun group activities to help you use your English language skills in a relaxed way. Because it is outside the semester, it is easy to participate and allows you to do something very different from the usual university courses where you sit in a classroom. This course is open for both international and Japanese students, from both Nagoya University and Gifu University. Try it for yourself!

https://www.ilas.nagoya-u.ac.jp/Meiwriting_AWU/camp.html



6. Other content courses in English – G30 international program

There are many more academic topics you can study in English and interact with international students if you check the list of courses from the international G30 program. As you learned earlier, many departments have international G30 program courses. To make it easier for you to find courses in English, the Institute of Liberal Arts and Sciences Integrated International Education Center (IIEC) has created a website with useful information for you. You can explore the full list of undergraduate courses offered in English on the IIEC website, see the QR code below. This list is updated every semester so you can check it for new courses periodically.

<https://iiec.ilas.nagoya-u.ac.jp>



One thing to keep in mind is that the courses in the international G30 program are taught entirely in English and expect you to be able to read/write/listen and speak in English enough to follow the class content. The courses listed on this page however recognize the language barrier many Japanese students may be facing and offer some sort of support. Either actual language learning support (Biology in English), or content and activities adjusted to students who are still learning English (Studium Generale, Exploration of Japan, Summer Camp). To help you choose which courses to try first, IIEC website has a simple “roadmap” where you can identify your current English proficiency level and see a few recommendations of courses to try out first. As your language proficiency and comfort with classes in English improves, you can challenge yourself with suggested courses from the next level.

<https://iiec.ilas.nagoya-u.ac.jp/for-students/#roadmap>



NU-EMI プロジェクト

名古屋大学の G30 国際プログラム(G30)の英語による専門講義は、世界標準の講義スタイルで実施されています。留学生と机を並べて学ぶ G30 講義はまさに国内留学。NU-EMI*プロジェクトでは、より多くの国内学生の皆さんにこの機会を知ってもらい、安心して挑戦してもらえるようサポートを行なっています。国内学生も受講可能な G30 講義の紹介や、留学生チューターによる個別サポートなど、「少し受けてみたい」という気持ちを具体的な一歩につなげる仕組みが整っています。G30 講義に挑戦してみたいと考えた場合は、NU-EMI のサポートをあわせて活用することをおすすめします。より安心して一歩を踏み出すことができます。

*EMI (English as a Medium of Instruction)とは英語を使って専門科目を学ぶ教育のことです。

<https://labguide.bio.nagoya-u.ac.jp/NUEMI/>



IIEC 修了証書

教養教育院における英語による授業に登録し修了すると、教養教育院教養推進室グローバル教養教育推進部門 (IIEC) に修了証書を申請できます。詳細はウェブサイトをご覧ください。現在、修了証書の発行は教養教育院の授業のみが対象です。

<https://iiec.ilas.nagoya-u.ac.jp/iiec-certificate/ja/>



日本語での多文化共修授業：日本語で学びながら多文化に出会う

名古屋大学では、日本語で行われる授業の中にも多文化共修の機会があります。「英語で授業を受けなければ、留学生と学べない」ということはありません。実際に、多くの留学生が日本語で開講されている授業も履修しています。同じ教室で学び、同じ課題に取り組むこと自体が、多文化共修のスタートです。ぜひ、受講している授業の教室の中にある多様性に目を向け、好奇心をもって関わってみましょう。さらに、留学生が受講している日本語科目に、日本語を母語とする学生がゲストやボランティアとして参加し、プロジェクトや活動を共に行う授業もあります。授業を通して、言語や文化を越えた協働の経験を積むことができます。

いかがでしたか？気になる授業は見つかりましたか？まずは何からトライしてみたいと思いますか？ぜひ、あなたの考えを書いてみましょう。そしてクラスメイトや他の学生と共有し、お互いのアイデアも聞いてみましょう。

NU-EMI project

To make it even more accessible for you to try courses in English, Nagoya University has established a project under the name “NU-EMI*”. If you take a course in English from the G30 International Program you can request a tutor for support from the NU-EMI project. The tutor will be an international student assigned by the course instructor. You will meet with your tutor once a week to review class material, get help preparing for course projects or tests, and ask questions. NU-EMI project is funded by Nagoya University, so these tutor services are available free of charge for students.

*EMI (English as a Medium of Instruction)

<https://labguide.bio.nagoya-u.ac.jp/NUEMI/>



IIEC Certificate

When you register and complete a course in English, you can request a Certificate of Completion from IIEC. See the IIEC website for more details, link below. Note that only the Institute of Liberal Arts and Sciences (ILAS) courses can currently receive a certificate.

<https://iiec.ilas.nagoya-u.ac.jp/iiec-certificate/>



Multicultural Collaborative Learning in Japanese-taught courses

At Nagoya University, opportunities for multicultural collaborative learning are not limited to courses taught in English. You do not have to take classes in English to learn together with international students. In fact, many international students also enroll in courses conducted in Japanese. Simply studying in the same classroom and working on the same assignments can be the starting point of multicultural collaborative learning. We encourage you to look at the diversity within your own classroom and engage with curiosity. In addition, some Japanese language courses for international students invite native Japanese-speaking students to participate as guests or volunteers, working together on projects and activities. Through these classes, students can gain valuable experience collaborating across languages and cultures.

So, what do you think? Did any of these opportunities spark your interest? What do you want to try first? Write your thoughts. Share them with your classmates/peers and hear their ideas.

コラム：英語で研究してみよう

49.6% vs 5.1%

この数字は、何を意味しているのでしょうか？これは、インターネット上のコンテンツにおける「英語」と「日本語」の割合です（Web Technology Surveys, 2025）。統計には多少の偏りがあるかもしれませんが、英語のコンテンツが圧倒的に多く、優位に立っていることは事実だと言えるでしょう（Pimienta et al., 2023）。

では、研究の世界ではどうでしょうか。人文・社会科学系の論文の75%以上、そして自然科学系ではなんと90%が英語で書かれています（Hamel, 2007）。この現状が良いか悪いかを議論するつもりはありません（あえて言うなら、不平等だとは思いますが）。しかし、この傾向がすぐに変わるとは考えにくいのも事実です。

もし日本語だけで研究を進めようとしたらどうなるのでしょうか。それは、「人類の知の大部分」にアクセスできないということを意味します。私はこれまで多くの学生の論文指導をしてきました。その中で、学生に「先行研究が見つかりません」と言われることが何度もありました。でも、実際には、そのテーマはすでに海外で研究されていることがほとんどです。自分が慣れ親しんでいる言語（母語など）以外の文献を調べていなかっただけなのです。

これは「読む」だけでなく、「書く」ことにも当てはまります。日本語だけで論文を書いた場合、それを読める人はどのくらいいるのでしょうか。日本の人口は世界のわずか1.47%に過ぎません。さらに、日本では博士号取得者の割合も主要国の中で高いとは言えません（朝日新聞, 2024）。発信する言語を日本語のみに限定することで、読者を大きく制限することになり、日本の研究を世界に発信していく上で、さらなる障壁になってしまいます。

では、どうすればよいのでしょうか？

実は、皆さんは非常に恵まれた環境にいます。ここ名古屋大学は、日本でも有数の国際的な研究機関です。このスタートブックにある通り、学内には語学クラス、英語で開講される授業、そして多文化共修プログラムなど、世界とつながるための機会がたくさん用意されています。

もちろん、新しい言語を身につけるのは簡単ではありません。でも、学内には海外から学びに来ている留学生や海外出身の教員がいます。世界へと続く道はすぐ目の前に広がっています。

「世界」はあなたのそばにあります。今、ここから一步を踏み出してみませんか。

Colum: Conducting research in English

49.6% vs 5.1%

Can you guess what these numbers represent? They are the percentages of web content available in English versus Japanese (Web Technology Surveys, 2025). While these figures are often subject to reporting bias, the takeaway remains undeniable: English dominates the digital landscape (Pimienta et al., 2023).

The gap is even more jarring in academia. Well over 75% of publications in the humanities and social sciences are in English, and that figure climbs to a staggering 90% in the natural sciences (Hamel, 2007). I'm not here to argue whether this trend is ethical (spoiler alert: it isn't), but it is a reality that isn't going away in our lifetime.

What does this mean for you? If your research is limited to Japanese, you are effectively locked out of the majority of human knowledge. In my time tutoring students on their theses, it is saddening to see a student claim a “research gap” only to find that the gap was filled years ago. They simply weren't aware of it because they were trapped in a language bubble.

This applies to your own output, too. If you write your thesis only in Japanese, your potential audience is tiny. Japan accounts for just 1.47% of the global population, and with it having one of the lowest rates of PhD holders among developed nations (The Asahi Shinbun, 2024), that domestic audience is shrinking further.

So, what should you do? You are actually in for a treat. At Nagoya University, you have the privilege of being part of one of the most diverse intellectual communities in Japan. As you'll see in this handbook, you have access to specialized language courses, English-taught seminars, and a wealth of multicultural collaborative learning programs.

Don't get me wrong, mastering a language requires a great deal of effort. But with the support of international friends and world-class faculty, a global academic journey is right at your fingertips.

The world is waiting, so start now!

第3章 キャンパス内で体験できる多文化共修

多文化共修はちょっと気になるけど、「なんだかハードルが高そう」「これまであまり経験がない自分にできるかな……」と、躊躇したり不安に思ったりすることはありますか？それはとても自然な気持ちです。むしろ、このスタートブックを手にとって読んでいるということ自体が、異なる文化に対する「好奇心」が芽生えている証拠。すでに、最初の、そしていちばん大切な一歩を踏み出しています！あとは、一歩ずつ進んでいけば大丈夫です。

名古屋大学のキャンパス内には、日常の中で体験できる多文化共修の機会がたくさんあります。いきなり海外留学は少しハードルが高く感じるとしても、例えば気軽に立ち寄れる交流スペースや、留学生と一緒に参加できるイベント、授業の中でのグループワークなど、皆さんの身近なところからキャンパス内での「プチ留学」から試してみませんか。

とはいえ、「何から始めればいいのか」と迷ってしまいますよね。本章では、言語面の不安も含めた「入りやすさ」の順番に、キャンパス内で体験できるさまざまな共修の機会を紹介します。

いきなり無理をする必要はありません。

step by step で、自分のキャンパスライフを少しずつ多文化共修の環境へと広げていきましょう！

——そういった自分なりの成長ルートを、一緒に設計してみましょう。

Step ①：多言語・多文化環境にまず触れてみよう。
スモールワールド・コーヒーアワー、
多文化交流ラウンジ「ここあ」、
プレゼンテーションアワー、多文化コミュニケーショングループ、
Food for Thought (NU-EMI)

Step ②：留学生と関わりを深めてみよう！
チューター活動、NU HELP DESK ヘルプデスク活動、
国際交流に関連する学生団体・留学生会が企画するイベント活動

Step ③：キャンパスの国際化に参加者から運営側へ。
学生ボランティア/コーディネーターとして活動してみよう
留学生会の活動の運営にも関わってみよう

Step ④：経験を次の挑戦につなげよう！
英語での授業にチャレンジ、名古屋大学模擬国連(NUMUN)、
海外大学院・キャリアパスセミナー、
海外研修や留学へステップアップ

III. Multicultural Collaborative Learning Experiences on Campus

Have you ever felt a bit hesitant to explore multicultural collaborative learning, thinking, “This seems kind of daunting,” or “I don’t have much experience with this—can I really do it?” That’s completely natural. Just by choosing to read this starter book, you’re already showing your growing curiosity about different cultures. You’ve taken the most important first step! So, take it easy and go at your own pace—you’ll do great.

On Nagoya University’s campus, you’ll find plenty of chances to explore and enjoy multicultural experiences. If the idea of studying abroad seems a bit overwhelming, why not try a fun “mini study abroad” right here where you’re already comfortable? You could go visit a lounge in the International Center, join cozy events with international students, or team up for group projects in class. It’s a friendly way to experience new cultures and make new friends without leaving your campus!

But still, you might be asking yourself, “Where should I begin?”

In this chapter, we’ll look at a range of multicultural collaborative learning opportunities available on campus, organized from the easiest to access based on language barriers.

There’s no need to push yourself too hard right from the start. Take it easy and move forward step by step, slowly turning your campus experience into a rich, multicultural learning adventure!

——Let’s work together to create your personalized growth journey.

Step ①: Let’s start by experiencing a multilingual and multicultural environment.
Small World Coffee Hour,
Intercultural Exchange Lounge “COCOA”,
Presentation Hour,
Intercultural Communication Group,
Food for Thought (NU-EMI).

Step ②: Let’s strengthen our bonds with international students!
Tutor activities,
NU HELP DESK,
Joining events organized by student groups and the international student association.

Step ③: From participants to organizers in campus internationalization.
Volunteering as a student coordinator,
Get involved in organizing activities for the International Student Association.

Step ④: Turn your experience into your next challenge!
Challenge yourself with lectures in English,
Participate in the Nagoya University Model United Nations (NUMUN),
Attend Graduate School & Career Path Seminars,
and step up to overseas training or study abroad.

Step ①：多言語・多文化環境にまず触れてみよう。

最初の一步として、まずは授業以外の時間を使って、キャンパス内で開催されている多言語・多文化イベントに立ち寄ってみませんか。

いきなり「フル英語」の環境に飛び込む必要はありません。日本語と英語が自然に混ざり合う場で、普段あまり話す機会のない留学生と、リラックスした雰囲気の中で交流を楽しむことができます。「国内学生ともっと交流したい」と思っている留学生もたくさん参加しています。授業とは違う、学生主体のイベントも多く、ほぼ毎月開催されています。空いている時間にふらっと立ち寄りながら、少しずつこうした環境に慣れていくことができます。気軽にのぞいてみることから始めるのはいかがでしょうか。

1. スモールワールド・コーヒーアワー

スモールワールド・コーヒーアワーは、名古屋大学の留学生、国内学生、そして教職員など、さまざまな文化背景を持つ人たちが、コーヒーやお茶を片手にリラックスした雰囲気の中で交流できる場です。キャンパスでの多文化交流の機会を広げることを目的に、毎月イベントを開催しています。コーヒーアワーでは、文化の違いや学生生活についての話題から、日常のちょっとした出来事まで、自然な会話が生まれます。楽しいトークに加えて、交流のきっかけとなる活動やゲームも用意しており、一人でも初対面でも安心して参加できます。学部や研究科、学年、そして国を越えて、新しい知り合いや友人と出会うチャンスです！

学生コーディネーターとボランティアが中心となって運営しているコーヒーアワーでは、さまざまな国際交流イベントを企画・実施しています。学生が主体となってアイデアを出し合い、誰でも安心して参加できる場づくりを行っているのも特徴のひとつです。毎月1回の「言語カフェ」と、季節ごとの特別イベントを中心に開催しています。



【言語カフェ】

言語カフェは、毎回テーマを用意しており、日本語や英語を交えながら、少人数のテーブルで自由に会話をします。事前登録は不要です。毎月の開催時間と場所をチェックして、そのままふらっとご参加ください。

「英語、日本語が得意じゃないから不安…」という方も心配はいりません。会場には学生コーディネーターがいて、会話のサポートや言語のフォローをしています。分からないときは、ゆっくりで大丈夫。ジェスチャーも笑顔も、立派なコミュニケーションです。

毎回、終了時間になっても話が尽きず、名残惜しそうに帰る姿も。初参加をきっかけに、その後ずっと参加してくれているリピーターもたくさんいます。必要なのは、少しの勇気と、オープンな気持ちだけ！手ぶらで、ぜひ一度のぞいてみてくださいね。



写真：過去の言語カフェの様子

Step ①: Let's experience a multilingual and multicultural environment

Why not use your free time outside of class to stop by the multilingual and multicultural events happening on campus?

There's no need to immediately dive into a fully English-speaking environment. At these events, where Japanese and English blend naturally, you can enjoy relaxed interactions with international students you might not usually talk to. Many international students eager to connect with domestic students also join in. These events, organized by students and held nearly every month, offer an alternative to regular classes. You can get comfortable with this type of environment gradually by dropping in casually during your free time. Why not begin by simply taking a look?

1. Small World Coffee Hour

Small World Coffee Hour is a welcoming space where international students, domestic students, faculty, and staff from various cultural backgrounds at Nagoya University can relax and connect over coffee or tea. Monthly events are hosted to foster more multicultural exchanges on campus.

During Coffee Hour, friendly conversations naturally unfold—from cultural differences and student life to everyday moments. There are also fun activities and games to encourage interaction, making it easy for everyone to join in, whether you're participating alone or with someone new. It's a wonderful opportunity to meet new friends across different faculties, graduate schools, years, and countries!

Student coordinators and volunteers run Coffee Hour, which they plan and organize various international exchange events. A key feature is that students take the lead in brainstorming ideas and creating a welcoming space where anyone can feel comfortable participating. They primarily hold a monthly “Gengo (Language) Café” and seasonal special events.



【Gengo Café】

Each Gengo (Language) Café event offers a new theme, creating a relaxed space where you can enjoy conversations at small tables using both Japanese and English. There's no need to register—simply check the monthly schedule and location, then feel free to drop by whenever it suits you.

Don't worry if you're feeling unsure about your English or Japanese skills! Student coordinators are there at the venue to support your conversations and help with language tips. If you ever get stuck, take your time—there's no rush.



Image: A photo taken during a previous event.

Gestures and smiles are just as good as words in connecting with others!

Many times, conversations go past closing time because everyone is enjoying themselves and wants to stay a little longer! It's common for first-timers to become regular attendees who keep coming back for more. All it takes is a little courage and an open heart! Come as you are—just stop by and give it a try!

【コーヒーアワー季節イベント】

コーヒーアワーでは、毎学期2回ほど季節イベントも開催しています。

例えば、6月の手作り風鈴ワークショップや、11月の葉づくりワークショップなど、日本の季節文化を体験しながら交流できる企画です。「文化を学ぶ」というよりも、「一緒に作る・一緒に楽しむ」中で自然に会話が生まれる時間です。日本語と英語が行き交いながら、リラックスした雰囲気の中で日本文化への理解を深めることができます。



写真：秋学期の季節イベントー落ち葉を使ったしおりづくり

2. 多文化交流ラウンジ「ここあ」

多文化交流ラウンジ「ここあ」は、学生の心身の健康増進を大切にするプログラムです。多文化交流の場でありながら、皆さんの心と体をやさしく支える「ほっとできる場所」として親しまれています。学期期間中は週1回のペースで、心身の健康をテーマとしたセッションを行っています。自分の心や体と向き合い、セルフケアやリラックス方法を学びながら、参加者同士が自然に励まし合えるつながりを築くことを目指しています。

活動内容は、瞑想、アートワークショップ（折り紙やコラージュ）、ヨガ、ボードゲームなどさまざまです。また、自習ラウンジなどの学修サポートも行っています。主な使用言語は英語ですが、日本語のサポートもありますので安心して参加できます。毎学期内容は少しずつ変わりますが、過去のヨガセッションとボードゲームセッションの様子を紹介します。

【ヨガセッション】

ヨガインストラクターを招き、ヨガマットも用意しています。参加者は動きやすい服装でそのまま来ること、近くの更衣室で着替えることもできます。

講師の英語での指示に従いながら、それぞれのペースで無理なく体を動かします。必要に応じて日本語での補足も行われます。

レッスン後には、心地よい疲労感とともにリフレッシュした様子が見られます。水を飲みながら休憩し、ポーズの効果や日常のストレッチ方法について自然と会話が広がるのも、この時間の魅力です。



【Seasonal events in Coffee Hour】

Coffee Hour hosts seasonal events about twice each semester.

For example, we invite everyone to join workshops like handmade wind chime making in June and bookmark crafting in November—great opportunities to immerse yourself in Japanese seasonal traditions while connecting with others. Instead of just “learning about culture,” these are special moments where conversation naturally blossoms as you craft things together and enjoy the process. Japanese and English blend effortlessly in a friendly, relaxed setting, helping deepen your appreciation and understanding of Japanese culture.



Image: Autumn seasonal event - bookmark crafting with fallen leaves

2. Intercultural Exchange Lounge “COCOA”

The Intercultural Exchange Lounge “COCOA” is a program dedicated to promoting students’ physical and mental well-being. While serving as a space for intercultural exchange, it is cherished as a “place to relax” that gently supports everyone’s mind and body. During the semester, sessions focused on physical and mental health are held weekly. The goal is to help participants connect with their own minds and bodies, learn self-care and relaxation techniques, and naturally build supportive bonds with one another.

Activities vary widely, including meditation, art workshops (origami and collage), yoga, and board games. We also provide study support, such as access to a self-study lounge. The content changes each semester slightly, but here’s a glimpse of past yoga and board game sessions.

【Yoga Fridays】

Yoga instructors are welcomed to Nagoya University and mats are supplied to ensure everyone feels comfortable. Participants are encouraged to wear cozy clothing or use the nearby changing rooms if needed.

Under the instructor’s friendly guidance in English, everyone can move at their own pace, making sure not to push too hard. If needed, additional instructions in Japanese are available to help everyone follow along easily.

After the session, most participants feel refreshed and pleasantly tired, often taking moments to rest and sip water. Conversations naturally flow as everyone shares the wonderful benefits of these poses and simple daily stretches—another delightful part of the experience.



【ボードゲームセッション】

人生ゲーム、UNO、ブロックスなどの人気ゲームが用意されています。参加者はテーブルに分かれ、簡単な自己紹介のあと、やりたいゲームを相談して決めます。ルールに詳しい人も初めての人もいますが、互いに説明し合いながら進めていきます。ゲーム中には笑い声が上がったり、「惜しい!」と声飛び交ったりと、自然な盛り上がりがあります。言語に自信がなくても、同じゲームを楽しむ体験が自然なコミュニケーションを生み出します。

「ここあ」は、言語の壁や日本でのネットワークの少なさなどにより、留学生を支えたいという思いから始まりました。最近では国内学生の参加も増え、より多様であたたかな交流の場へと広がっています。



写真: 過去のポスター

少し疲れたとき、誰かと話したいとき、静かに過ごしたいとき。そのようなときに、気軽に立ち寄ってみてください。イベントによって事前登録が必要な場合もありますので、参加前に ACS の Instagram で最新情報をご確認ください。

3. プレゼンテーションアワー

プレゼンテーションアワーでは、国際色豊かなプレゼンテーションを通して、アカデミックな交流の場を年に2回開催しています。留学生・国内学生を問わず、日本語または英語で自分の経験や関心を発信できる場です。プレゼンテーションの内容は、研究、専門、趣味、異文化・留学体験、マイブームなど多岐に渡ります。

まずは、グローバルで、カジュアルな雰囲気の中で繰り広げられる名古屋大学生のプレゼンテーションを聞きに来ませんか？
そして何か発信したい時は、プレゼンターとして参加しませんか？

初めての方でも、参加としても、プレゼンターとしても、安心して参加できるよう、学生コーディネーターがサポートします。



写真: 過去のポスターとプレゼン中の様子

プレゼンターとして参加することで、人前で話す経験を積むことができるだけでなく、他の学生

【Board Game Afternoon】

Popular games like The Game of Life, UNO, and Blokus are available. Participants split into groups, briefly introduce themselves, then discuss and choose which game to play. Some know the rules well while others are new to them, but everyone helps explain as they play. Laughter fills the air during games, along with reactions like “So close!”, creating a naturally lively atmosphere. Even if you’re not confident in your language skills, the shared experience of enjoying the same game fosters natural communication.

“COCOA” started with the goal of supporting international students in Japan, especially those facing language barriers and limited networks. Lately, more domestic students have joined in, making it a warmer, more diverse place for everyone to connect and share.



Image: Posters from previous events

When you’re feeling a bit tired, looking for someone to chat with, or simply in need of some quiet time, you’re always welcome to drop by. Treat it as your cozy escape whenever you need a break. Please remember that some events may require signing up in advance, so be sure to check the latest updates on ACS (Advising & Counseling Services)’s Instagram before joining in!

3. Presentation Hour

Presentation Hour hosts engaging academic exchange events twice a year, showcasing a variety of international presentations. It’s a welcoming space for international students, domestic students, and the wider community to share their experiences and passions in Japanese or English. Topics are diverse, spanning research, careers, hobbies, cross-cultural and study abroad tales, or even personal passions.

Why not come and enjoy listening to Nagoya University students speak in a friendly, global atmosphere?
And if you have something to share, consider becoming a presenter!
Whether it’s your first time, just listening, or presenting, our student coordinators are here to help you feel comfortable and confident in participating.



Image: A poster from a previous event and a photo taken during a presentation.

By stepping up as a presenter, you’ll not only gain valuable experience speaking in front of others,

の多様な経験や視点に触れることができます。また、自分の考えや関心を整理するきっかけにもなります。「うまく話せるか不安…」と感じる方もいるかもしれませんが。でも大切なのは、完璧さではなく「伝えてみたい」という気持ちです。少しでも「やってみたい」と思ったら、そのワクワクする気持ちを大切に、ぜひ挑戦してみてください。

プレゼンアワーの Instagram は、コーヒーアワーと共有していますので、ぜひチェックしてみてください。ACS (アドバイジング・カウンセリングサービス) の Instagram でもお知らせしています！

4. 多文化コミュニケーショングループ

一回きりのイベントでは物足りない、もっと深く留学生と話してみたい——

そのような方におすすめなのが、「じっくり対話し、つながりを深める場」である多文化コミュニケーショングループです。



写真：過去のポスター

このプログラムでは、留学生と日本人学生が週 1 回、同じメンバーで集まります。10 数名の少人数グループで、全 7~8 回を通してじっくり対話を重ねていきます。毎回のテーマは、初回にメンバー同士で話し合って決定します。文化や異文化体験、日常生活で感じていることなど、身近な話題をリラックスした雰囲気の中で語り合います。少人数・固定メンバー制だからこそ、回を重ねるごとに安心感が生まれ、自然と信頼関係が築かれていきます。

学期ごとに、日本語または英語を主な使用言語として設定しているため、自分が参加しやすい言語の回を選ぶことができます。また、実際の対話ではメンバー同士が自然にサポートし合いながら進めています。多文化への好奇心と相手を尊重する姿勢があれば、誰でも安心して参加できます。

これまでの参加者からは、次のような声が寄せられています。

- 「和やかな雰囲気です。授業と違って全然緊張しないで参加できました。」
- 「1人1人を尊重して進行されていること。安心して話せる。」
- 「違う国のことより、自分の国のことについて知ることができたような気がします。」
- 「異なる考え方を持つ人の意見を尊重し、真剣に聞く大切さを学びました。」

最終回には、「時間が足りない」「もっと話したい」と感じる参加者も少なくありません。それだけ、対話が深まり、関係が育っている証です。

少人数で安心できる空間を大切にするため、留学生と国内学生の人数バランスに配慮し、学期ごとに定員を設けています。興味のある方は、ACS の Instagram やホームページ、ポスターなどで募集情報をご確認のうえ、ぜひ早めにご応募ください。



but you'll also connect with the diverse experiences and perspectives of your fellow students. It's a great chance to organize your thoughts and share what you're passionate about. If you feel nervous and think, "I'm worried I won't present well..." Remember that perfection isn't the goal—what matters most is your enthusiasm to share your ideas. Even if you feel a small spark of excitement about presenting, hold onto that enthusiasm and give it your best shot!

Don't forget to check out the Presentation Hour Instagram account, which shares the same updates as Coffee Hour. Plus, we post the latest news on the ACS Instagram too!

4. Intercultural Communication Group

If you find one-time events a bit limiting and are eager to have more meaningful conversations with international students—consider joining our Intercultural Communication Group. It's a warm and welcoming space where meaningful dialogue and genuine connections thrive.



Image: Past poster

Each week, international and domestic students come together in the same group, creating a group of about 10 people. Over seven or eight sessions, engaging in thoughtful conversations, the group explores themes they choose for themselves during the first meeting. Topics often include culture, cross-cultural experiences, and everyday observations, all shared in a relaxed and friendly vibe. The small, consistent group size helps everyone feel safe and builds trust over time.

Each semester, you can choose to participate in sessions mainly in Japanese or English, depending on what makes you most comfortable. During discussions, everyone naturally supports each other, making it easy to join in. If you're curious about multiculturalism and approach the conversations with respect, you'll find a welcoming place here.

Here are some comments from previous participants:

- "The atmosphere was very relaxed! Unlike regular classes, I felt completely at ease participating without any nervousness."
- "I really appreciated how it's organized with respect for each person's individuality, which made me feel comfortable enough to speak up freely."
- "I realized I learned more about my own country than about others, which was an interesting experience."
- "I gained a deeper understanding of the importance of respecting and genuinely listening to the opinions of people with different perspectives."

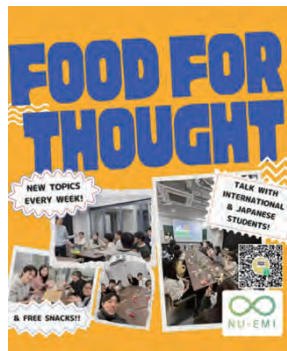
By the final session, many participants might feel like "time is running out" or want to talk more, which shows how much the dialogue has become richer and how relationships have strengthened. To create a warm and welcoming small-group atmosphere, we carefully manage the balance of international and domestic students and set a limit on how many can join each semester. If you're interested, please check out the registration details on ACS's Instagram, website, or posters, and we suggest applying early so you don't miss out!



5. Food for Thought (NU-EMI)

「日英ミックスの場にも慣れてきたし、フル英語の環境にも挑戦してみたい」——そんな方に、最初のステップとして Food for Thought はぴったりのイベントです。

Food for Thought は、NU-EMI (Nagoya University English as a Medium of



写真：過去のポスター

Instruction) プロジェクトが主催する、英語で気軽にしゃべりしながら留学生と交流できるカジュアルなイベントです。毎週、ホストが決めたテーマについて、おやつを囲みながら楽しくおしゃべりします。G30 講義の受講に役立つソフトスキルと、「生きた英語」を気軽に身につけよう。

「英語を使ってみたい」「留学生と友達になりたい」「テーマが気になる」——参加のきっかけは何でも OK です。事前申し込みは不要です。気になったときに、立ち寄ってみてください。



5. Food for Thought (NU-EMI)

If you've gotten used to a mix of Japanese and English settings and are eager to try an environment fully immersed in English, Food for Thought could be a wonderful first step.



Image: Past poster

Hosted by the NU-EMI (Nagoya University English as a Medium of Instruction) Project, this casual event invites you to chat in English and connect with international students. Each week, they gather around some snacks and enjoy lively conversations on a theme chosen by the host. Pick up useful soft skills useful for G30 courses and real-life English skills in a fun and relaxed way.

Whether you're looking to practice English, make new friends with international students, or simply curious about the theme, everyone is welcome to join. No need to register in advance—just come by whenever you feel like it and enjoy the experience.



アドバイジング・カウンセリングサービス (ACS) が はじめの一歩をサポート！

名古屋大学グローバル・エンゲージメントセンター (GEC) ACS は、多文化理解教育の推進、多文化共修・協働環境の整備、そして多様性を尊重できる学生の育成などをミッションとする学内組織です。教職員が企画・設計を担いながらも、学生コーディネーターの育成を大切にしており、実際のイベントでは共催する学生団体のメンバーが司会やスタッフとして中心的役割を担うこともあります。教職員は皆さんの「後ろ盾」として支えながら、学生コーディネーターが主体的に挑戦できる環境づくりを行っています。

上記 1~4 のイベントの最新情報は、ACS の Instagram で随時お知らせしています。イベントは、アクティブ系からしっとり系まで多彩にそろっています。自分に合いそうなものを選んで、ぜひ ACS の Instagram をフォローして次の開催情報をチェックしてみてください。



Advising & Counseling Services (ACS) is here to support your journey!

The Nagoya University Global Engagement Center (GEC) ACS is a welcoming organization focused on fostering multicultural understanding, creating environments for diverse and multicultural collaborative learning, and encouraging students to appreciate and respect diversity. While faculty and staff handle the planning and design, we greatly value developing student coordinators. During events, student group members often step into key roles as hosts or staff, supported by faculty and staff who serve as your dependable backup. This creates a supportive atmosphere where student coordinators can confidently take the lead and grow.

Keep an eye on ACS's Instagram for the latest updates on events 1-4. The events are varied from energetic to more relaxed, so there's something for everyone. Follow ACS on Instagram to stay informed about upcoming opportunities and join in the fun!



Step ②：留学生との関わりを深めてみよう

Step①でさまざまな多文化イベントに参加し、「慣れてきたかも」と感じたら、次のステップとして、名大の留学生とより日常的に関わってみるのはいかがでしょうか。

名古屋大学には、G30 国際プログラムや交換留学受入れプログラム NUPACE(Nagoya University Program for Academic Exchange)で学ぶ留学生が多く在籍しています。同じキャンパスで学んでいても、言語や文化の違いから、日常生活の中で戸惑いや不安を感じる場面も少なくありません。そうした留学生と継続的な関係を築き、その背景や思いに触れていくことは、多文化理解を実践的に深める大切な経験になります。また、留学生をサポートする側として関わることは、自分自身の視野を広げ、コミュニケーション力や主体性を育てる機会にもつながります。

以下では、留学生と継続的に関わるができる活動や多文化交流団体をご紹介します。

1. 留学生のチューターになろう

もっと留学生と関わってみたい！と思ったら、留学生を一对一でサポートする「チューター」に応募してみませんか。名古屋大学では、授業時間外に海外から来た留学生の教育研究活動を側面から支援し、学習および研究効果の向上を図ることを目的として、学修面・生活面の相談対応や必要なサポートを行う学業制度として「チューター制度」があります。

チューターは、留学生にとって大学生活や学修面で頼れる相談相手であり、必要に応じて相談に応じるサポート役です。具体的には、次のような支援を行います。

1. 学習・研究活動の支援
 - ・授業や研究に関する支援・相談
 - ・日本語学習支援、日本語会話練習
2. 日常生活のサポート
 - ・日本での生活に必要な手続き（区役所・銀行等）・買い物等の支援
 - ・日本の文化・習慣の紹介
 - ・困った時や不安な時の相談

チューター制度は、留学生支援のみならず、チューターとなる学生の多文化理解・異文化交流のきっかけ・促進という目的もあり、チューター自身の視野を広げるチャンスにもなります。もっと留学生と関わってみたい！と思ったあなた、ぜひチャレンジしてみてください！

チューター制度についてもっと知りたい方：

【チューターハンドブック】

<https://sed.adm.nagoya-u.ac.jp/en/img/tutorhandbook.pdf>

※このハンドブックは 2017 年時点の情報です。内容が古い箇所がありますので、最新の情報を必ず確認してください。



Step ②: Let's strengthen our bonds with international students.

After participating in various multicultural events and feeling like you're starting to get the hang of things in Step ①, why not take the next step and interact more regularly with international students at Nagoya University?

Nagoya University has many international students enrolled through programs like the G30 International Program and the exchange student acceptance program NUPACE (Nagoya University Program for Academic Exchange). Even while studying on the same campus, language and cultural differences often lead to moments of confusion or anxiety in daily life. Building ongoing relationships with these international students and learning about their backgrounds and experiences is a valuable opportunity to practically deepen your multicultural understanding. Furthermore, engaging with international students can broaden your horizons and offer opportunities to develop communication skills and initiative.

Below, we introduce activities and multicultural exchange groups where you can regularly engage with international students.

1. Become a tutor for international students

Want to get more involved with international students? Why not apply to become a tutor who provides one-on-one support? Nagoya University offers a tutor program to support international students outside of class hours. Its purpose is to provide consultation and necessary support related to both academic matters and daily life, thereby helping improve the effectiveness of their learning and research activities.

Tutors act as mentors and confidants for international students at the university, offering support in the following areas:

1. Academic and Research Support
 - ・Providing guidance and advice on classes and/or research
 - ・Helping with Japanese language learning and/or conversation practice
2. Daily Life Support
 - ・Assisting with essential life related procedures (e.g. ward office, bank, or etc.), shopping etc. after arriving to Japan
 - ・Introducing Japanese culture and customs
 - ・Provide support and advice as needed.

The Tutor Program is not just about supporting international students; it is also a wonderful opportunity for tutors to deepen their understanding of different cultures, engaging in enriching cross-cultural exchanges, and broadening their own perspectives. If you wish to connect with international students, we encourage you to give it a try!

Tutoring Program Information:

【Tutor Handbook】

<https://sed.adm.nagoya-u.ac.jp/en/img/tutorhandbook.pdf>

*Please note that this handbook was last updated in 2017, so some information might be outdated. Be sure to check for the latest updates.



【学内の問い合わせ先】

1. 名古屋大学交換留学受入れプログラム (NUPACE)
交換留学生学生チューター：NU Global Exchange NUPACE オフィス

Email : nupace-tutor@t.mail.nagoya-u.ac.jp

場所：国際1階107



2. その他の留学生チューター：
各学部・研究科の国際化推進室へお問合せください。

2. NU HELPDESK 活動に参加しよう

NU HELPDESK は、交換留学生を中心とした、名古屋大学の留学生の生活サポートを主な目的とした国際交流学生団体です。主に下記のような活動を行っています。

<NU HELPDESK 主な活動内容>

活動	活動詳細
留学生からの質問対応	国際棟1階ラウンジにデスク (HELPDESK) を設置して、留学生の質問に対応します。「部活やサークルに入りたい!」「この授業の教室はどこ?」「SIM の申込方法を教えて!」など学生生活を送るために必要な情報を伝えています。
入寮支援	来日したばかりの留学生の多くが大学の寮で生活しています。入寮のサポートをしたり、日用品を買い揃えるための「買い物ツアー」を企画したり、生活立ち上げのサポートをしています。
交流イベントの企画・運営	主に留学生を対象に、交流の機会を提供するためのイベントを開催しています (過去の例: ウェルカムパーティ、花火、ハロウィンパーティなど)。
留学生向けの情報発信	留学生が安心して来日できるように、名大の情報を発信しています。過去に制作した動画はYouTubeで公開中!

メンバーには、留学経験者や留学に関心を持つメンバーも多いため、留学生との交流だけでなく国内学生同士の交流の場にもなっています。学期の途中や学年関係なく参加することができますので、関心のある方はぜひご連絡ください!



- ・活動場所：国際棟1階ラウンジ
- ・連絡先：nagoyaunivhelpdesk@gmail.com

HELPDESK YouTube :

<https://www.youtube.com/@nagoyauniversityhelpdesk2260/videos>

【Inquiries】

1. NUPACE (Nagoya University Program for Academic Exchange) students' tutoring service:

NU Global Exchange, NUPACE Office

Email: nupace-tutor@t.mail.nagoya-u.ac.jp

Location: Global Engagement Center (GEC) 1F 107



2. Other international students' tutoring service:
Please contact the International Affairs Office of each School / Graduate School.

2. Join the NU HELPDESK

The NU HELPDESK is an international exchange student organization that's here to support your daily life as an international student, especially exchange students.

<What does NU HELPDESK do?>

Activity	Details
Daily Life Support	HELP DESK, located on the 1st Floor Lounge of the Global Engagement Center, supports international students with any questions they have. Whether it is about joining a club, finding a classroom, or applying for a SIM card, Help Desk's happy to provide all the essential information!
Move-in support	Many new international students arriving in Japan settle into university dormitories. We're here to support you with your move-in process, organize fun shopping tours to help you buy daily necessities, and assist you as you begin your new adventure in Japan.
Exchange events	Host events mainly for international students, creating warm opportunities for everyone to connect. (Past events: Welcome Party, Fireworks Festival, Halloween Party, and more!)
Information Outreach for International Students	Share helpful information about Nagoya University to make international students feel at home. Check out our past videos on YouTube to learn more!

Many members have studied abroad or are interested in doing so, making this group a wonderful place to connect with international students and also a friendly space for members to interact with each other. You can join us anytime during the semester, no matter what year you are in. If you are curious or interested, please do not hesitate to reach out to us!



Location: Global Engagement Center (GEC) 1F

Email: nagoyaunivhelpdesk@gmail.com

HELPDESK YouTube :

<https://www.youtube.com/@nagoyauniversityhelpdesk2260/videos>



3. 国際交流に関連する学生団体・留学生会が企画するイベント活動

名古屋大学には、実は多様な国際交流に関わる学生団体が数多く存在しています。これらの団体では、学生自らが企画・運営するさまざまなイベントが開催されています。

「どんなイベントをしているのだろう？」
「他団体のイベントとどう違うのだろう？」

と気になったら、ぜひ一度のぞいてみてください。雰囲気やテーマの違いに新しい発見があるかもしれません。留学生にとっても、日本人学生が参加してくれることはとても嬉しいことです。新しい出会いのきっかけになるでしょう。

ここでは各団体についてコンパクトに紹介しますが、詳しくは各団体のホームページや SNS をぜひチェックしてみてください。

NUFSA 名古屋大学留学生会：

NUFSA (Nagoya International Student Association) は、名古屋大学のメンバー間における文化的多様性の尊重や、相互サポート・協力を促進することを目的とした学生団体です。毎年、名大生と一緒に遊び、楽しみ、交流できるさまざまなイベントを企画・開催しています。リラックスした雰囲気の中で自然に会話が生まれ、新しい出会いにつながる場が多くあります。NUFSA は、さまざまな国や地域から来た学生で構成されており、学部生・大学院生のメンバーがともに活動しています。



COFSA 名古屋大学生協留学生委員会：

COFSA (CO-OP Foreign Student Association) は、名大生協の支援を受けて活動している、名古屋大学の国際交流学生団体です。交流イベントやチャリティ活動などを通して、学生生活をより楽しく、そして誰にとっても過ごしやすいキャンパスづくりを目指しています。多様な背景を持つ学生が協力しながら活動しているのも特徴です。



異文化交流サークル ACE：

ACE (Action-group for Cross-cultural Exchange) は、「交流・架け橋・ボランティア」の精神を大切に活動している団体です。最も重要な活動の一つは、毎年 4 月と 9 月に名古屋大学へ来る留学生の受け入れサポートです。新しい環境でのスタートを支える役割を担っています。そのほかにも、異文化理解を深めるためのさまざまなイベントを企画・運営し、学生同士がつながる機会を提供しています。



各国・地域の留学生会：

ACS オフィスが現時点で把握している各国・地域の留学生会のアカウントを、右記のリンク一覧にまとめています。ご関心のある方は、ぜひチェックしてみてください。



3. International exchange events organized by student groups and international associations

Numerous student groups and international associations at Nagoya University organize exciting international exchange events! These groups host a variety of engaging activities led by students themselves.

“What kinds of events do they hold?”
“How do they stand out from other groups?” you may wonder.

Feel free to visit and explore! They might surprise you with their warm atmosphere and interesting themes. International students are more than happy for domestic students join in, which can lead to wonderful new connections.

Here's a quick look at each group, but for more details, don't forget to check out their websites or social media.

NUFSA (Nagoya University International Student Association):

NUFSA is a friendly student organization that celebrates cultural diversity, support mutual understanding and cooperation, organizing fun events where students can relax, enjoy, and connect naturally. With students from many different countries and regions, both undergraduates and graduates, NUFSA offers a warm environment for new friendships to blossom.



COFSA (Nagoya University CO-OP Foreign Student Association):

Supported by the Nagoya University Co-op, COFSA is a vibrant international exchange student organization. We organize engaging exchange and charity events to make student life more enjoyable and foster a welcoming campus environment. Its members come from diverse backgrounds and work together to create a truly inclusive and friendly community.



ACE (Action-group for Cross-cultural Exchange):

ACE values the spirit of “Exchange, Bridging, and Volunteering” in all that we do. One of our favorite activities is supporting international students arriving at Nagoya University every April and September, helping them start their exciting journey in a new environment. We also love planning and hosting various events to foster deeper cross-cultural understanding, offering wonderful opportunities for students to connect and learn from each other.



International Student Associations by Country/Region:

The links on the right list the accounts for international student associations by country/region that we currently know of at the ACS Office. If you're interested, please feel free to check them out!



Step ③：参加者から運営側へ

Step②で、留学生が主体的に企画するイベントに参加してみると、新しい刺激を受けるとともに、名大の留学生との交流も広がっていくでしょう。留学生もまた、出身国の文化や慣習を背景に、自らのコンフォートゾーンを一步踏み出し、日本という新しい環境で学びながら、ネットワークを築こうと努力している、皆さんと同一人の学生です。そうした姿に触れたとき、「自分も何かつくってみたい」「自分も場をつくる側になってみたい」と感じることはありませんか。

名大キャンパスには、国際交流を後押しする雰囲気があり、教職員によるサポート体制も整っています。この環境を活かして、Step③では、参加者として関わるだけでなく、多文化交流イベントの企画・運営側に挑戦してみませんか。一人で抱え込む必要はありません。同じように国際交流に関心を持つ仲間とチームを組み、協力しながら進めることができます。また、ACS の教職員も皆さんの一步一步を見守り、サポートします。うまくいくことも、試行錯誤することも、すべてが貴重な経験です。恐れずに実践を重ねながら、自分らしい多文化共修との関わり方を見つけていきましょう。

1. 学生ボランティア/コーディネーターとして活動してみよう

Step①で紹介したコーヒアワーやプレゼンテーションアワー。振り返ってみると、あの和やかな雰囲気や気軽に参加できる空間があったからこそ、最初の一步を踏み出せたのではないのでしょうか。今も、多くの後輩や新しく日本にきた留学生が、かつてのあなたと同じように、安心して話せる場を探しながら、少し不安や戸惑いを感じています。

ACS オフィスでは、毎年学生スタッフ（ボランティア／コーディネーター）を公募しています。学業とのバランスを考えながら、自分に合った関わり方を選ぶことができます。コーヒアワーはほぼ毎月開催され、イベントに向けて学生チームでの打ち合わせも行います。当日は、参加者への言語サポートや場の雰囲気づくりなど、臨機応変な対応が大切になります。プレゼンテーションアワーは一学期に1回の開催ですが、発表者の募集や準備など、事前計画も重要な役割です。企画段階から関わることで、より主体的な経験を積むことができます。

2. 留学生会の活動の運営にも関わってみよう

Step②では、留学生会が企画する活動にも参加してみましたね。実は、留学生が名大でさまざまな挑戦をする中で、言語や文化の違いから思わぬ課題に直面することもあります。例えば、日本人学生にどうやって参加を呼びかけるか、多様な食文化や宗教的背景に配慮しながら参加費をどう設定するか、名大のシステムを使ってどのように広報するか、など、運営には多くの工夫が求められます。

そんなとき、日本の制度やキャンパス事情に詳しい国内学生が一人加わるだけで、状況は大きく改善します。名大キャンパスと留学生団体の「架け橋」として、あなたにできることはたくさんあります。まずは、知り合いの留学生に「何か手伝えることある？」と声をかけてみることから始めてみませんか。

運営側として関わると、コミュニケーション力が磨かれるだけでなく、異なる価値観や世界観に触れながら、試行錯誤を重ねて課題を解決していく経験ができます。そして、イベントが形になったときの達成感、何にも代えがたいものです。それは単に留学生を支える経験にとどまらず、あなた自身の視野や世界観を広げる新しい体験にもつながります。

Step ③: From Participant to Organizer in Campus Internationalization.

By joining events organized by international students in Step②, you'll gain fresh perspectives and make new friends from around the world right here at Nagoya University. Remember, international students are also fellow students pursuing their dreams just like you. They're stepping out of their comfort zones, sharing their cultures and customs, and building networks while learning in Japan. When you see this, doesn't it inspire you to think, "I want to be involved in something new too," or even "I want to help organize and make a difference"?

The Nagoya University campus creates a welcoming atmosphere that really encourages international exchange, thanks to a fantastic support system of faculty and staff. Why not take advantage of this in Step③? Instead of just participating, why not challenge yourself to organize and host a multicultural exchange event? You won't have to do it alone—you can team up with peers who share your passion for international exchange and work together. The ACS faculty and staff will be there to guide and support you every step of the way. Both successes and even the mistakes you make are valuable learning experiences. Don't be afraid to keep trying—through practice, you'll find your unique way to engage with multicultural collaborative learning.

1. Let's try being a student volunteer/coordinator!

By joining the events hosted by Coffee Hour and Presentation Hour from Step ①, isn't it true that the relaxed and welcoming environment helped you take that first brave step? Even today, many juniors and new international students arriving in Japan still feel a bit anxious and uncertain, searching for a space where they can talk comfortably—just like you once did.

The ACS Office happily recruits student staff (volunteers/coordinators) each year. You can pick an involvement level that fits your schedule and still balances your studies. Coffee Hour's event takes place nearly every month, and student teams come together to plan fun events. On the day, flexibility is key, where we support participants with language and creating a warm, inviting atmosphere. On the other hand, Presentation Hour takes place once each semester, so recruiting presenters and preparing materials are very important roles that benefit from early planning. Getting involved from the start of the planning process lets you gain valuable, proactive experience.

2. Get involved in organizing International Student Association activities!

In Step②, you had the chance to be part of the activities planned by the International Student Association. As international students embrace new challenges at Nagoya University, they sometimes encounter unexpected difficulties due to language and cultural differences. For example, inviting domestic students to participate, setting participation fees while considering diverse food preferences and religious backgrounds, and promoting events using Nagoya University's systems—all of these require careful thought and planning.

Having just one domestic student who is familiar with Japanese systems and campus life can make a big difference. You can act as a helpful "bridge" between Nagoya University and international student groups. Why not start by reaching out to an international student you know and asking, "Is there anything I can help with?"

Getting involved behind the scenes not only sharpens your communication skills but also offers a valuable chance to learn how to solve problems through trial and error, all while engaging with different perspectives and values. The feeling of pride and fulfillment when your event comes together is truly priceless. It's more than just supporting international students; it's about gaining a new experience that expands your own horizons and worldview.

Step ④：経験を次の挑戦につなげよう！

さまざまな多文化共修イベントに参加し、留学生団体と関わり、さらに運営側として場づくりにも挑戦してきましたね。最初は少し不安だったかもしれませんが、今ではその気持ちもずいぶん落ち着いてきたのではないのでしょうか。

名大キャンパスで積み重ねてきた多様な経験は、確実に皆さんの力になっています。その土台があれば、次のステップとして、より本格的な英語環境に挑戦することも決して難しいことはありません。Step④では、名大で受講できるフル英語授業や英語で行われるイベントをご紹介します。ご自身の関心や目標に合わせて、無理のない形でチャレンジしてみてください。

1. 英語での授業にチャレンジ

名古屋大学では、英語で行われる「G30 国際プログラム(G30)」が開講されています。実は、これらの英語による講義は制度上、皆さんも受講可能です。



いきなり完璧な英語力は必要ありません。多様な国籍の教授陣や留学生とともに学ぶことで、英語力だけでなく、クリティカルシンキング（批判的思考力）や多角的な視点を自然に身につけることができます。キャンパスにしながら、海外スタイルの学びを体験できる貴重な機会です。少しでも気になったら、まずは講義情報をのぞいてみるところから始めてみませんか。詳しくは、第2章をチェック！

2. 名古屋大学模擬国連(NUMUN)

「国際問題に興味はあるけれど、英語で議論するのはちょっと不安…」

そんな国内学生の皆さんにも、ぜひ知ってほしいのが名古屋大学模擬国連（NUMUN: Nagoya University Model United Nations）です。

名古屋大学模擬国連（NUMUN）は、国際課題について主体的に考え、議論し、協働する実践的な学びの場です。G30 プログラムの学生をはじめ、多様な背景をもつ学生が協力しながら運営に関わっています。毎年、IT・デザイン、ロジスティクス、マーケティング、アカデミック、ファイナンスなどのチームに分かれ、6月前後の本大会に向けて準備を進めます。自分の得意分野を活かしながら関われるのも、大きな魅力です。



参加者は名古屋大学の国内学生・留学生に加え、日本各地の高校生や他大学の学生など。近年は100名参加規模のイベントへと成長し、キャンパス内で本格的な国際的議論と協働を体験できる「キャンパス内留学」ともいえる機会になっています。また、「英語が不安…」という声に応えるかたちで、近年は英語セッションだけでなく、日本語セッションも増えています。段階的に挑戦できる環境が整っているため、初めてでも安心して参加できます。年度イベントとしては、初心者向けの「国連カフェ」と、本格的な「NUMUN 本大会」があります。まずはカフェ形式のイベントから気軽に参加し、少しずつステップアップしていくのもおすすめです。

【国連カフェ】

「模擬国連って難しそう」「専門知識がないと無理かも」と初めての参加者が感じるかもしれません。国連カフェは、まさに初心者歓迎の入門イベントです。模擬国連の経験は不要。事前に高度な知識がなくても大丈夫です。

Step ④: Step up for the next challenge!

You've already done so much! Joining many multicultural collaborative learning events, connecting with international student groups, and even taking the exciting step of organizing your own events. It's completely normal to have felt a little nervous at the start, but rest assured, those feelings likely eased as you gained more experience.

All the wonderful experiences you've gathered at Nagoya University are truly your greatest asset. Building on this foundation, why not take the next step and challenge yourself in a more immersive English environment? In Step④, we highlight the fully English-taught courses and events at Nagoya University. Find opportunities that excite you and align with your goals. There's no need to push too hard, just enjoy the journey!

1. Challenge yourself to English-taught courses at Nagoya University

At Nagoya University, there are “Global 30 International Programs (G30)” which offer lectures entirely in English. This program welcomes you to enroll in fully English lectures, creating a vibrant learning environment.

Don't worry if your English isn't perfect yet. Learning alongside professors and international students from all over the world will help you improve naturally, especially your critical thinking skills. This is a fantastic chance to experience international university life right on campus. If you're curious, why not take a minute to check out the lecture information? For more details, see Section 2!



2. Nagoya University Model United Nations (NUMUN)

If you're interested in international issues but find debating in English a bit intimidating, don't worry! We want you to know about Nagoya University Model United Nations (NUMUN), a wonderful opportunity for you.

NUMUN offers a lively and supportive environment where students from various backgrounds, including those in the G30 program, come together to think about, debate, and collaborate on global topics. Each year, teams are formed in areas such as IT&Design, Logistics, Marketing, Academic, and Finance, leading up to the main conference around June. This is a fantastic chance to showcase your strengths and learn new skills.



Participants include Nagoya University students, both local and international, along with high school students from across Japan and students from other universities. The event has grown over recent years to include about 100 participants, providing a “study abroad experience on campus” where students can enjoy real international debate and teamwork right within the university grounds. Understanding that some might feel uneasy about their English skills, recent years have seen more sessions in Japanese alongside English, making it easier for everyone to participate comfortably. You can start with our friendly “NUMUN Café” for a casual introduction, then gradually take on more active roles in the full “NUMUN Main Conference.” We encourage you to begin with the café-style event and enjoy the journey of getting involved at a comfortable pace.

【NUMUN Café】

Whether you're new to Model UN or feeling uncertain, don't worry! NUMUN Café is here to welcome you! It's a friendly, beginner-friendly event where you don't need any prior experience or specialized knowledge.

グローバルな問題をテーマに、国連シミュレーションを体験しながら、議論の進め方や外交・交渉の基礎を学ぶことができます。初めてでも安心して参加できる雰囲気が大切にされています。「まずは雰囲気を知ってみたい」という方にもぴったりです。

【名古屋大学模擬国連大会・NUMUN】

毎年 5~6 月頃に名古屋大学で開催される名古屋大学模擬国連大会（NUMUN）では、学内外の高校生・大学生が集まり、より本格的な模擬国連を行います。参加者の学生は各国代表の立場に入り、現代の国際問題について調査し、立場を明確にし、委員会で議論・交渉を行います。このプロセスを通して、批判的思考力、コミュニケーション力、交渉スキル、国際的なネットワークを構築する力などを実践的に磨くことができます。

名古屋大学模擬国連大会は、単なるディスカッションイベントではありません。世界の課題を「自分ごと」として考え、異なる立場の人と向き合い、対話を重ねながら合意形成を目指す体験の場です。日本語セッションも用意されているため、自分のレベルや関心に合わせて無理なく挑戦できます。少しでも気になったら、まずはホームページや SNS をのぞいてみてください。

NUMUN HP :

<https://www.nagoyauniversitymun.jp/>



3. 海外大学院・キャリアパスセミナー

NU-EMI プロジェクトでは、海外大学院進学や国際的な視点でのキャリア形成に関するイベントも開催しています。ここでは、一般プログラムの学生と G30 学生が協力して企画・運営している「大学院進学セミナー（Grad School Seminar）」と「キャリアパスセミナー（Career Path Seminar）」を紹介します。

「海外大学院進学セミナー」は、海外大学院への進学に関心のある学生を対象としたイベントです。国内学生や留学生が、自身の経験をもとに、海外大学院受験のプロセスについて紹介します。皆さんと同じ学生の立場からのリアルな体験談が中心で、大学院進学までの道のりや準備のノウハウを共有します。「まだ具体的に決まっていない」という段階でも、気軽に参加できます。

「キャリアパスセミナー」では、国内外で活躍する G30 卒業生などをスピーカーとして招き、それぞれのキャリア形成や進路選択について語ってもらいます。多様なバックグラウンドを持つ登壇者の経験を通して、自分自身の将来について考えるきっかけを得ることができます。「正解を知る場」というよりも、「さまざまな選択肢を知る場」として安心して参加できます。

進学やキャリアについてまだはっきりしていなくても大丈夫です。「ちょっと気になる」「いつか考えたい」その気持ちだけで十分です。早い段階からさまざまな選択肢を知っておくことは大きな財産になります。先輩や経験者のリアルな声を聞きながら、自分の次のステップを少しずつイメージしてみませんか。

NU-EMI 大学院進学&就職情報 :

https://labguide.bio.nagoya-u.ac.jp/NUEMI/gradschool_info/



Using global issues as themes, you'll get to participate in UN simulations that teach you how to have discussions, collaborate, and negotiate confidently. Our main goal is to create an inviting atmosphere so everyone, especially first-timers, can feel comfortable and eager to join in. It's also a great chance to simply try out the experience and see if it sparks your interest.

【The NUMUN Conference】

Held annually in May or June at Nagoya University, the NUMUN conference gathers high school and university students from within and outside the university for a truly authentic Model United Nations experience. Participants take on the roles of national representatives, researching current international issues, clarifying their positions, and engaging in lively debates and negotiations within committees. This process helps them develop critical thinking, communication skills, negotiation abilities, and an international network.

NUMUN is more than just a discussion event. It's a platform where participants view global challenges as personal ones, connect with people holding different viewpoints, and work together to reach consensus through ongoing dialogue. Japanese-language sessions are also available, making it easier for you to challenge yourself comfortably based on your level and interests. If you're even a little curious, feel free to check out our website or social media.

NUMUN website:

<https://www.nagoyauniversitymun.jp/>



3. Graduate School & Career Path Seminars

The NU-EMI Project hosts events related to studying abroad and career development. We introduce the “Graduate School Seminar” and “Career Path Seminar,” both thoughtfully planned and run by students from both the regular Japanese and G30 programs.

The “Graduate School Seminar” is perfect for students interested in pursuing graduate studies overseas. Domestic students and international students, share their experiences, providing insights into the application process and what to expect. Even if you're not yet sure about applying to graduate school, you're very welcome to join.

The “Career Path Seminar” features guest speakers such as G30 graduates who are active both in Japan and internationally, sharing their career journeys and decision-making experiences. Listening to diverse stories can inspire you to think about your own future. It's less about finding “the right answer” and more about exploring “various options” in a safe and welcoming space.

If you're feeling unsure about further education or finding a job, that's perfectly okay. Exploring different paths early can be truly helpful. Why not take small, gentle steps to envision your next move while listening to the real stories of seniors and experienced persons?

NU-EMI Graduate School & Career Seminar Information:

https://labguide.bio.nagoya-u.ac.jp/NUEMI/gradschool_info/



4. 海外研修や留学へステップアップ

キャンパス内でさまざまな「プチ留学」を体験してきた皆さんは、次のステップとして、本格的な海外研修や留学を考え始めるかもしれません。第4章で詳しく紹介していますが、名古屋大学の海外留学室では、留学に向けた手厚いサポート体制が整っています。制度や手続きについて不安がある場合も、安心して相談することができます。

また、海外留学室公認サークルである「留学のとびら」は、交換留学や語学研修など、さまざまな形で留学を経験した学生たちが集まったグループです。実体験に基づく情報提供を通して、これから留学を目指す学生を応援しています。「留学フェア」や「留学相談クリニック」などのイベントも開催しており、具体的な準備の進め方や体験談を知ることができます。制度の説明だけでなく、自分と同じ目線の学生のリアルな経験を聞くことは、将来のイメージをより具体的にする大きなヒントになります。



具体的なイベント情報は、「留学のとびら」のInstagramをぜひチェックしてみてください。

以上のstep①～④の多文化環境への設計ルートは、あくまでも一つの参考例です。

この章を通して、名古屋大学のキャンパス内で体験できる多文化共修の機会を少しでもイメージし、「やってみたい」「試してみたい」と感じていただけたなら、何より嬉しく思います。実際には、ご自身の状況や関心、目標に合わせて、自分なりの「多文化共修」成長ルートを設計していくことが大切です。大学生活の中で、どんな経験を積みたいのか、どんな自分になりたいのか——その問いに向き合いながら、一歩ずつ進んでみてみましょう。

もし一人で考えるのが心細いと感じたときは、グローバル・エンゲージメントセンターのアドバイジング・カウンセリングサービス（ACS）の教職員が皆さんをサポートします。あなたに合った選択肢や可能性と一緒に考えていきますので、どうぞ気軽にご相談ください。



あなたのその一歩が、きっと新しい出会いと発見につながります！

4. Taking the next step towards studying abroad

After experiencing some fun “mini study abroad” experiences on campus, you might start thinking about enrolling in a full-size overseas training or study abroad program. As mentioned in Section 4, the Nagoya University Study Abroad Office is here to support you. If you have any questions about how it all works, feel free to contact them!

There’s also the “Gateway to overseas studies”, the Study Abroad Office-approved circle, a group of students who have gone abroad through exchange programs and language training. They’re eager to share their real-life experiences and support you in preparing for your own study abroad adventure. You can meet them at events like the Study Abroad Fair and the Study Abroad Consultation Clinic, where you’ll learn practical steps and hear firsthand stories. Listening to peers’ genuine experiences can inspire and guide you as you plan your future.



For event details, be sure to check out the Gateway to overseas studies (Ryugaku no tobira) Instagram account.

The outlined route through steps ① to ④ is just one example, and there are countless ways to embrace a multicultural environment.

If this section has sparked your interest or motivated you to explore further, that’s wonderful! The most important thing is to think about your own unique journey of multicultural collaborative learning, tailored to your personal interests, goals, and dreams. Think about the experiences you want to gather during university and the person you hope to become—then take each step at your own pace.

And if you ever feel unsure or want some guidance, know that the Advising & Counseling Services (ACS) at the Global Engagement Center is here to support you. We’re excited to work with you to find opportunities that are right for you, so don’t hesitate to reach out.



Starting this journey might lead to exciting new friendships, insights, and discoveries!

コラム：留学生とは何語で話せばいいの？

多様な留学生

留学生と聞くと、具体的にどんなイメージを思い浮かべますか？

「欧米から来ている？」「英語のネイティブスピーカー？」「大声で話すイメージ？」

・・・もしかすると、あなたの「先入観」が入っているかも！

実は、名古屋大学では上記のように一括りにはできない、多様な留学生が学んでいます。

名古屋大学において、留学生の大半はアジア圏の出身です。このため、留学生といえば欧米出身という典型的なイメージからは、少しかけ離れているかもしれません。そして、中国出身の留学生が大部分を占めており、一見するとキャンパスの多様性や国際性が見えにくくなっている可能性もあります。英語を母語とする学生は、実際にはごく少数で、全体のほんの一部に過ぎません。6大陸100カ国以上から集まった多様な文化と言語が混ざり合い、キャンパスの活気を生み出しています。留学生に出会った際、英語も日本語も彼らの第一言語ではない可能性が非常に高いのです。

どの言語を使うべきか

どの言語を使うか、という選択は、実際にはかなり複雑です。心理的・社会的な要因が数多く絡んでいるからです。まず、特定の場面で最も影響力を持つ言語を見極めなければなりません。日常では明らかに日本語が支配的ですが、英語は世界で圧倒的な地位を持ち、日本国内でもステータスと見なされることが多いでしょう。そして個人レベルでも、個人のアイデンティティが大きく影響します。一般的に、特定の文化の中で居心地の良さや親近感を感じるほど、その言語を選択する傾向が強まります。動機付けもまた重要な要素です。留学生が日本語上達に意欲的であれば、積極的に練習の機会を探します。ですが結局のところ、能力と自信のバランスに帰着することも多いです。この二つは通常、密接に関連しています。たとえ日本語を話したいという強い意思があっても、流暢さに自信が持てなかったり、積極的に会話に参加する自信がなかったりすれば、安心して使える言語を選択するでしょう。重要なのは知識の量ではなく、その瞬間の自身の感覚だったりします。

留学生と実際に話し、関係性を作りたい時は、自分が最も自然に話せる言語から始めるのが最善策です。自分自身の母語が日本語で、相手の反応が読めない場合は、まず日本語で話しかけてみましょう。考えすぎず、反応を見て調整するのがおすすめです。

重要なのは推測をやめ、自然に接することです。相手に「どの言語が話しやすいか」「なぜ特定の言語を学びたいのか」と直接尋ねても構いません。そうすることで、言語交換の理想的なパートナーが見つかるかもしれません。相手が日本語を練習したいと切望している一方で、あなたが相手の言語を使う機会を探していた、といった相性がびつたりなケースもあるでしょう。

気まづさが解消できたら、双方が適当だと感じる範囲内で、いつでも言語を切り替えられます。留学生に対する先入観は誰にでもあるものですが、最も効果的なのはシンプルな方法です。率直に考えを伝え、意図を明確にすること。気まづい推測は避けた方が、今後も心地よい関係性を築けるのではないのでしょうか。

Colum: How to know which language to speak

Diverse international students

When you think of an international student, what specific image comes to your mind? Many instinctively conjure up a narrow profile, perhaps someone from a Western country, a native English speaker, or a person who talks loudly. These mental shortcuts are worth examining because they rarely reflect the true, multifaceted reality of the global student population.

At Nagoya University, the classic image of an international student as someone from the West is actually a bit of a misconception since most students here are from across Asia. Because a large portion of our international community is Chinese, this diversity can sometimes feel hidden or blend into the campus at first glance. It might be why you don't immediately realize just how global our university actually is. Native English speakers are actually a tiny minority here, making up only a small fraction of the population. Instead, what we have is a massive mix of cultures and languages from six continents and over 100 countries that really drives the energy on campus. If you run into an international student, there is a very high chance that neither English nor Japanese is their first language.

Which language should I use?

Choosing which language to use is actually way more complicated than it seems because there are so many psychological and social layers involved. First, you have to look at which language holds the most power in a given space. While Japanese is obviously the dominant language in daily life here, English holds a massive amount of global status and is often seen as “prestige” even within Japan. Beyond just the societal level, there is a big social identity component that changes things for every individual. Generally, the more comfortable or at home someone feels within a specific culture, the more likely they are to choose that language. Motivation plays a huge role, too. If an international student is determined to get better at Japanese, they'll actively look for any chance to practice. Finally, it often comes down to a mix of competence and confidence. These two usually go hand in hand. Even if a student really wants to speak Japanese, if they don't feel fluent enough or lack the confidence to jump in, they'll probably stick to what feels safe. It's less about what they know and more about how they feel in the moment.

When you actually sit down to talk with an international student, the best move is to just start with whatever language feels most natural to you. If Japanese is your native language and you aren't sure what to expect, go ahead and lead with that. It's the easiest way to gauge the other person's level and see how they respond without overthinking it.

The key is to stop guessing and start being direct. You can literally just ask them what language they're comfortable with or why they're interested in learning a specific one. You might even find out they are the perfect partner for a language exchange. Maybe they're dying to practice their Japanese while you've been looking for a chance to use the language they speak.

Once you've cleared the air, you can switch back and forth whenever you want, as long as it feels balanced for both of you. We all carry around a lot of assumptions about international students, but the simplest strategy is usually the most effective: just say what's on your mind and be clear about your intentions. Your future self will definitely thank you for skipping the awkward guesswork.

コラム：「やさしい日本語」でみんなにやさしいコミュニケーション

「英語が話せないから・・・」「日本語が通じないから・・・」と【留学生・外国人＝英語】と決めつけていませんか？キャンパスで出会う留学生は、出身国・地域も様々。得意な言語も違います。「英語よりも日本語の方が得意！」という場合も・・・

「じゃあ、どうやってコミュニケーションしたら!？」

そんな時、役に立つのが「やさしい日本語」の考え方。「やさしい日本語」は、1995年の阪神・淡路大震災をきっかけに、日本語を十分に理解できない外国人の方々に災害時の情報をできるだけ早く届けられるようにと考え出されました。現在では、災害時だけでなく日常生活において多様な方々とコミュニケーションをする際に役立つとされ、徐々に一般にも普及してきています。

「やさしい日本語」には、正解はありません。何が「やさしい」のかは相手によって違います。相手の反応を見ながら、相手のことを考えながらコミュニケーションをすることで、留学生・外国人の方だけでなく、色々な方に「やさしい」コミュニケーションができるのではないのでしょうか。

ここでは、伝わりやすい「やさしい」コミュニケーションのヒントをいくつかお伝えします：

- 短く・簡潔に
- 相手の理解度を確認
- 伝わる言葉に言い換える
- 相手の反応・表情を見ながら・・・
- 資格情報を取り入れる（写真・イラスト・図など）

まずは、身近なところから。ヒントを参考にいろんな方と「やさしい」コミュニケーションを実践してみてくださいね。

Column: Yasashii (Kind) Communication with Yasashii Nihongo (Simple Japanese)

“Because they can't speak English...” “Because they don't understand Japanese...”

Aren't you assuming that international students and foreigners equate English-speaking? The thing is, students come from all over the world, speaking various languages, with some even saying, “I'm better at Japanese than English!”

“So how do I communicate with them!?”

That's where the idea of “Yasashii Nihongo” (simple Japanese) comes in handy. This approach was created after the 1995 Great Hanshin-Awaji Earthquake to quickly share disaster information with foreigners who might not understand Japanese fully. Today, it's not only useful during emergencies but also for everyday conversations with people from different backgrounds, and it's becoming more popular among the general public.

There isn't one single way to define “Yasashii Nihongo”—what's easy for one person might not be for another. By paying attention to how the other person responds and considering their perspective, we can make communication simpler and more comfortable for everyone.

Here are some tips for clear and easy understanding:

- Keep your message short and simple
- Check if they understand
- Rephrase words for clarity
- Watch for reactions and facial expressions
- Use visual aids (photos, illustrations, diagrams)

Start practicing with those around you and gradually share these simple communication tips — you'll be surprised how much easier it becomes to connect with others!

第4章 名古屋から世界へ -留学で実践する多文化共修-

1. 海外留学での学びと出会い

「海外留学」の魅力とは何でしょうか。自分なりに思い浮かぶことを書き出してみましょう。

- ・留学したら何をしてみたいですか？
- ・どのような力が身につくと思いますか？

多くの学生が留学の魅力として挙げるのは、外国語能力の向上や異文化体験、海外での生活経験などです。これらはいずれも留学の重要な側面です。一方で、実際に留学を経験した学生が得られたと感じている内容を見ると、より広い意味での変化が示されています。

日本人学生が「海外留学」で得たこと

- ① 対人コミュニケーション能力 72%
- ② 何事にも挑戦するチャレンジ精神 71%
- ③ 語学（英語）の修得 64%
- ④ 広い視野で物事を捉えることができる力 57%
- ⑤ 自分の意見をもって、はっきり伝えることができる力 53%
- ⑥ 国内外の友人ネットワーク 46%

出典：内閣官房（2022）第6回教育未来創造会議 参考データ集

この結果から、留学は語学力だけでなく、他者と関わる力や挑戦する姿勢、多角的に考える力などを育てる経験であることが分かります。

留学は、単に海外で生活する経験ではありません。異なる文化的背景をもつ人と共に学び、議論し、協働する中で、自分の考え方や価値観を見直す機会にもなります。海外留学を多文化共修の視点から捉えると、それは「異なる他者と共に学ぶ場」を海外に広げる取り組みであるといえます。本章では、その具体的な内容と意義について考えていきます。

留学で出会うものの一つが、「異なる前提」です。同じテーマを学んでいても、国・地域や文化、社会的背景が異なれば、問題の立て方や議論の進め方は変わります。自分にとっては当然と思っていた考え方が、別の立場から見ると異なる意味をもつこともあります。例えば、経済格差をど

IV. From Nagoya to the World: Practicing Multicultural Collaborative Learning Through Studying Abroad

1. Learning and Encounters While Studying Abroad

Have you ever wondered what makes studying abroad so appealing? Let's take a moment to mind.

- ・ What exciting things would you like to do if you studied abroad?
- ・ What new skills do you think you'll develop along the way?

Many students mention that the main attractions of studying abroad include enhancing foreign language skills, experiencing diverse cultures, and gaining international living experience. Though these are significant reasons, examining what students who have studied abroad truly feel they have gained shows even greater changes.

Japanese students who studied abroad gained a variety of valuable skills and experiences:

- ① Interpersonal Communication Skills: 72%
- ② Spirit of challenge to take on anything: 71%
- ③ Language proficiency (English): 64%
- ④ Ability to view things from a broad perspective: 57%
- ⑤ Ability to form and clearly express their own opinions: 53%
- ⑥ Domestic and international friendship networks: 46%

Source: Cabinet Secretariat (2022)

6th Education Future Creation Conference Reference Data Collection

These results highlight that studying abroad is a wonderful experience that not only enhances your language skills but also helps you connect with others, embrace new challenges, and develop flexible thinking. It's truly a journey of personal growth and discovery.

Studying abroad isn't just about living in a new country; it's also a wonderful chance to reflect on your own beliefs and perspectives by engaging in learning, discussions, and teamwork with people from diverse cultural backgrounds. From a multicultural co-learning viewpoint, studying overseas can be seen as an enriching effort to expand the "space for learning alongside different others" in a global setting. In this chapter, we will delve into its meaningful content and importance.

のように分析するか、国際政治をどの立場から捉えるか、ジェンダーの課題をどのように位置づけるかといった問いは、社会や歴史の文脈によって前提が異なります。その違いに触れることで、自分の思考の枠組みが問い直されます。

こうした経験は、授業でのディスカッションやグループワークの中だけで起こるものではありません。寮や食堂での会話、日常生活でのやりとりの中にも、多様な価値観や生活習慣が存在します。留学は、そうした環境に継続的に身を置く経験です。留学で「異なる前提」に気づいたら、違いの背景を理解しようと努め、自分の立場を説明し、相手の考えを受け止めながら、共に考えることが大切です。これは多文化共修の基本的な姿勢でもあります。

実際に留学を経験した名古屋大学の先輩の体験談を紹介します。

 ノースカロライナ州立大学に短期留学 工学部1年

アメリカと日本の文化の違いを学ぶ授業では、日常の出来事を振り返りながら考えることができました。例えば、友人とのすれ違いが起きたときにも、「考え方の違いが背景にあるのではないか」と気づくことが増えました。また、Japan Clubで現地学生と交流する機会があり、授業外でも関係を深めることができました。留学中だけでなく、帰国後もつながりが続く友人に出会えたことが印象に残っています。

 チュラロンコン大学に短期留学 文学部2年

タイの学生とのグループワークでは、タイ社会と日本社会の課題について議論し、解決策を考えました。言語の違いがあっても意見を共有し合う必要があり、問題への取り組み方にも違いがあることを実感しました。その中で、お互いの考えを尊重しながら協力することの大切さを学びました。英語に自信がなくても、自分から話しかけることで交流が深まり、多文化の中で学ぶ楽しさを感じることができました。

 オスロ大学に交換留学 経済学部3年

名古屋大学で経済格差や国際貿易を学ぶ中で、既存のモデルだけでは説明できない現実を多角的に学びたいと考え、留学を決めました。現地の学生と共に学ぶ中で、異なる視点や価値観に触れ、自分の考えを見直す機会が多くなりました。専門的な学びを深めるだけでなく、新しい視点に出会えたことが大きな経験になりました。

これらの体験に共通しているのは、海外で学んだという事実そのものではなく、異なる前提に立つ人々と対話し、自らの考えを問い直した点です。留学で出会うのは、自分とは異なる立場に立つ他者であり、その対話を通して新しい思考の可能性がひらかれます。多文化共修とは、そのような出会いを学びへとつなげていく体験であるといえるでしょう。

言語や文化が異なる環境で学ぶことは、学問の内容だけでなく、学び方そのものに影響を与えます。多くの海外大学では、授業にディスカッションやグループワークが組み込まれています。学生は自分の意見を述べ、他者の意見に回答し、共同で課題をまとめることが求められます。成績は、筆記試験だけでなく、プレゼンテーション、レポート、協働プロジェクトの成果などで評価される場合もあります。このような授業形態では、異なる背景をもつ学生と協力しながら学びを進めることが前提となります。留学中の学びは教室内にとどまりません。寮やアパートでの共同生活、学外活動、日常的な会話

One of the interesting aspects of studying abroad is encountering “different premises.” Even when you're studying the same subject, you'll find that the way problems are presented and discussions unfold can vary widely depending on the country, region, culture, and social background. Ideas that seem obvious to you might take on new meanings when seen from another viewpoint. For example, approaches to analyzing economic inequality, perspectives on international politics, or framing gender issues—these questions are shaped by social and historical contexts. Experiencing these differences can challenge your perspectives and help reshape the way you think.

These valuable moments aren't limited to classroom discussions or group projects. Conversations in dormitories and cafeterias, and everyday interactions, also showcase a rich diversity of values and lifestyles. Studying abroad means continuously immersing yourself in this vibrant environment. When you notice “different premises” during your time abroad, try to understand where they come from, share your own perspective openly, listen with an open mind, and reflect on different viewpoints together. This openness is at the heart of meaningful multicultural collaborative learning.

Here is an account from a Nagoya University senior who has studied abroad.

 Short-term study abroad at North Carolina State University, 1st year student, Engineering

During the class exploring cultural differences between the U.S. and Japan, I learned to reflect on everyday experiences. For example, when misunderstandings happened with friends, I started to realize that differing perspectives could be the underlying cause. Plus, joining the Japan Club gave me great chances to connect with local students and build friendships beyond the classroom. What I value most are the friends I've made—many of whom I continue to stay in touch with long after my study abroad experience ended.

 Short-term study abroad at Chulalongkorn University, 2nd year student, Faculty of Arts

During group work with Thai students, we discussed challenges facing Thai and Japanese societies together and came up with ideas to address them. Even though there were language differences, we found it essential to share our opinions and noticed different ways of approaching problems. This experience taught us the value of respecting each other's perspectives while working together. Taking the initiative to speak, even without perfect English, helped us build stronger bonds and discover the joy of learning in a diverse, multicultural environment.

 Exchange student at the University of Oslo, 3rd year student, Economics

While studying economic inequality and international trade at Nagoya University, I decided to study abroad because I wanted to explore the complex realities that existing models alone couldn't explain. Studying alongside local students gave me the wonderful chance to see things from different perspectives and values, opening up many opportunities for me to reflect on my own thinking. Beyond deepening my specialized knowledge, encountering new viewpoints turned out to be a meaningful experience.

What these experiences share is not just the fact of studying abroad, but the joy of engaging in conversations with people who see the world differently and rethinking your own ideas. When you study abroad, you meet others who hold different perspectives, and through these exchanges, new ways of thinking can emerge. Multicultural collaborative learning is about turning these special encounters into meaningful learning experiences.

Studying in an environment with different languages and cultures enriches not just your academic knowledge but also your entire approach to learning. Many overseas universities encourage discussions and group projects, inviting students to share their ideas, listen to others, and work together to find solutions. Your grades can come from various sources, like presentations, reports,

の中でも、多様な価値観や生活習慣に触れることになります。授業で議論していたテーマが、日常の話題として続くこともあります。学習と生活が連続している点も、留学の特徴の一つです。ただし、留学という環境に身を置くだけで、多文化共修が自動的に成立するわけではありません。授業で発言することを避けたり、対話を最小限にとどめたりすれば、学びは限定的なものになります。一方で、自分の考えを言葉にし、相手の意見に耳を傾け、共に課題に向き合おうとする姿勢を持てば、留学は多文化共修の実践の場となります。

こうした多文化共修の学びを実践できる場として、名古屋大学では多くの海外協定大学への留学制度が用意されています。世界 150 校以上の大学と全学間*協定を結んでおり、学生はこれらの協定校の中から留学先を選択し、海外で多文化共修を実践することができます。
(*全学間 = 学部／研究科を問わず参加可)

名古屋大学から留学することができる海外協定大学（一部抜粋）	
北米：	
カルガリー大学（カナダ）	ノースカロライナ州立大学（アメリカ）
ブリティッシュコロンビア大学（カナダ）	フロリダ大学（アメリカ）
オレゴン大学（アメリカ）	ミネソタ大学（アメリカ）
欧州：	
ブリストル大学（イギリス）	トゥエンテ大学（オランダ）
リーズ大学（イギリス）	ルーベン・カトリック大学（ベルギー）
ストラスブール大学（フランス）	ヘルシンキ大学（フィンランド）
フライブルク大学（ドイツ）	コペンハーゲン大学（デンマーク）
アジア：	
清華大学（中国）	国立台湾大学（台湾）
北京大学（中国）	シンガポール国立大学（シンガポール）
延世大学校（韓国）	チュラロンコン大学（タイ）
オセアニア：	
アデレード大学（オーストラリア）	西オーストラリア大学（オーストラリア）

留学とは、異なる前提のもとで、他者と協働しながら学びを進める経験であり、多文化共修が実践される場だといえます。

and collaborative efforts, showing that this teaching style is designed to help you grow through teamwork with classmates from diverse backgrounds.

Outside the classroom, your experience continues through living in dorms or shared apartments, participating in extracurricular activities, and everyday conversations. These interactions often turn classroom topics into lively, ongoing discussions, blending learning with daily life and making your study abroad journey truly special.

But simply being in a foreign environment isn’t enough for meaningful multicultural collaborative learning. If you stay quiet or avoid engaging in conversations, your experience may be limited. However, if you make an effort to share your thoughts, listen to others, and work collaboratively to overcome challenges, your time abroad can become a powerful opportunity for genuine multicultural exchange.

As a place to practice this multicultural learning, Nagoya University offers study abroad programs at numerous partner universities overseas. With university-wide agreements* in place with over 150 universities globally, students have a wonderful opportunity to choose a destination that broadens their horizons and enriches their educational journey through multicultural collaborative learning.

(*University-wide = Open to all faculties/graduate schools)

Overseas Partner Universities for Study Abroad Programs at Nagoya University (Partial List)	
North America:	
University of Calgary (Canada)	Carolina State University (USA)
University of British Columbia (Canada)	University of Florida (USA)
University of Oregon (USA)	University of Minnesota (USA)
Europe:	
University of Bristol (UK)	University of Twente (Netherlands)
University of Leeds (UK)	Catholic University of Leuven (Belgium)
University of Strasbourg (France)	University of Helsinki (Finland)
University of Freiburg (Germany)	University of Copenhagen (Denmark)
Asia:	
Tsinghua University (China)	National Taiwan University (Taiwan)
Peking University (China)	National University of Singapore (Singapore)
Yonsei University (South Korea)	Chulalongkorn University (Thailand)
Oceania:	
The University of Adelaide (Australia)	The University of Western Australia (Australia)

Studying abroad is a wonderful opportunity to grow by working together with people from different backgrounds. It’s a place where multicultural collaborative learning and sharing happen naturally, creating a rich and inspiring environment.

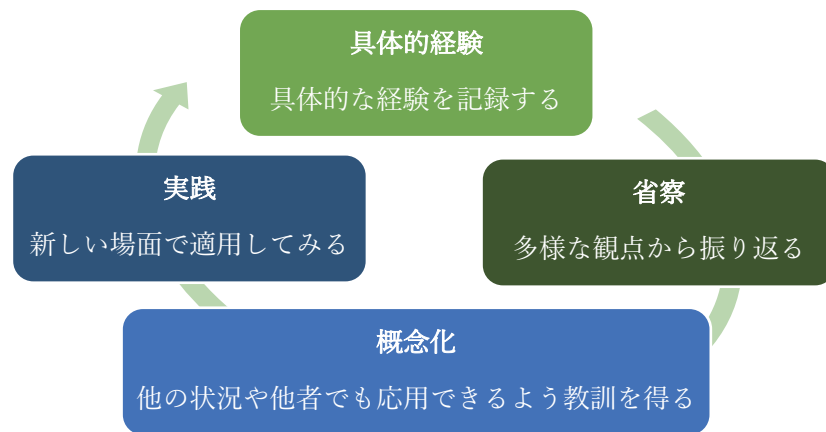
2. なぜ海外留学・多文化共修で成長できるのか？

多文化共修の経験は、なぜ人の成長につながるのでしょうか。第1節で見てきたように、留学では異なる前提に出会い、他者と協働しながら学びを進めます。では、なぜそのような経験が「成長」につながるのでしょうか。

成長の鍵は、「経験をどのように学びに変えるか」にあります。私たちは日常の中でも多くの経験をしています、その経験を振り返り、次に活かさなければ学びにはつながりません。このような「経験から学ぶプロセス」は、教育学でも重要な考え方として説明されています。教育学者の Kolb (1984) は、学習とは「経験を通して意味を形成していく過程」であると述べました。彼は、学習が次の四つの段階を循環することで深まると説明しています。

- ・ 具体的経験
- ・ 省察（振り返り）
- ・ 概念化（考えの整理）
- ・ 実践（次の行動）

つまり、経験を振り返り、考えを整理し、次の行動へつなげる循環が繰り返されることで、人は成長していくと考えられます。



出典：Kolb (1984) をもとに筆者作成

留学は、この循環が生まれやすい環境です。異なる文化や言語の中での学びは、日常とは異なる出来事に満ちています。授業でのディスカッション、グループプロジェクト、日常の対話など、さまざまな場面で「うまくいかなかった経験」や「成功した経験」が積み重なります。重要なのは、それらを経験しただけで終わらせないことです。振り返り、考え直し、次に活かすことによって、経験は学びへと変わります。留学は多文化共修の実践であると同時に、成長の循環が起こりやすい教育的環境であるといえます。

2. How can studying abroad and engaging in multicultural learning experiences help you grow?

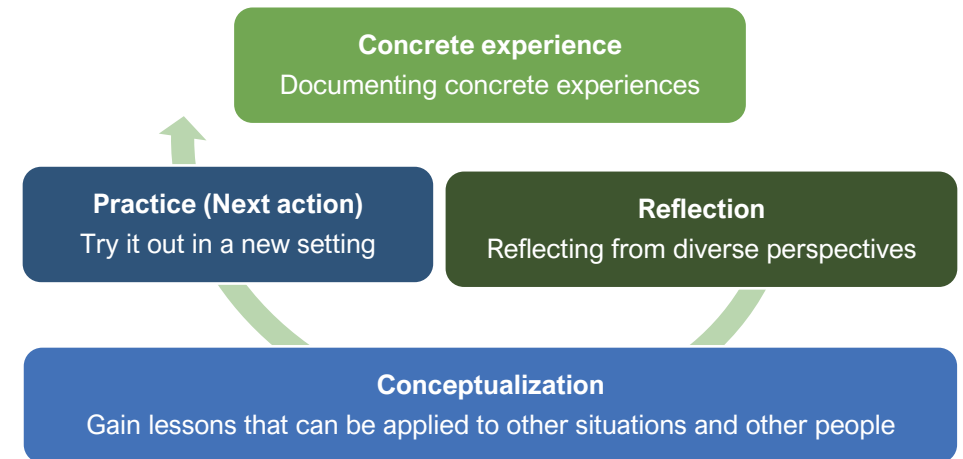
Why does the experience of multicultural collaborative learning help us grow personally? As we saw in Section 1, studying abroad involves encountering different assumptions and learning through working with others. So, why does such an experience help us grow?

The secret to growth is in “how we turn experience into learning.” We have many experiences every day, but unless we take the time to reflect on them and use what we’ve learned, they don't truly lead to growth.

This idea of “learning from experience” is also a fundamental concept in educational theory. Educational theorist Kolb (1984) described learning as “the process of making meaning through experience.” He explained that learning becomes deeper when we go through these four stages repeatedly:

- ・ Concrete experience
- ・ Reflection
- ・ Conceptualization
- ・ Practice (taking the next action)

In other words, growth happens as we continuously reflect on our experiences, organize our thoughts, and then apply them to our next actions.



Source: Author's creation based on Kolb (1984)

Studying abroad creates an environment where this cycle naturally flourishes. Being immersed in different cultures and languages brings a variety of unique experiences beyond everyday life. Through class discussions, group projects, and everyday conversations, students gather both failures and successes. What's truly important is not just experiencing these moments but taking time to reflect, reconsider, and apply what they've learned to future situations. In this way, these experiences become valuable lessons. Studying abroad is not only a chance for multicultural learning but also an inspiring environment where this cycle of growth happily takes place.

3. さまざまな留学のかたち

ここまで、留学がどのような学びや成長につながるのかを見てきました。異なる前提に出会い、他者と共に学び、その経験を振り返ることが成長につながることを確認しました。では、実際にどのような形で留学することができるのでしょうか。

名古屋大学では、毎年 1000 名を超える多くの学生が、海外で学んでいます。
海外留学は、一部の特別な学生だけのものではありません。

全学期「交換留学」	年間 40-60 名程度	1 年間／1 学期間 専門科目を履修
全学期「短期留学」	年間 150-200 名程度	2 ～ 5 週間（長期休暇を利用）
学部・研究科の独自制度		交換留学・短期留学・研究留学など
名古屋大学全体	年間 1000 名以上	多様な留学プログラムから選択

留学にはさまざまなかたちがあります。
まずは、次のような点を整理することが出発点になります。

- ・何を学びたいのか
- ・どのくらいの期間なら挑戦できるか
- ・現在の語学力や準備状況はどうか

以下では、主な留学の形態と特徴を紹介します。

交換留学

名古屋大学と協定を結ぶ海外大学で、現地学生と同じ授業を履修する制度です。期間は 1 年間または 1 学期間で、専門科目を現地学生と共に学びながら、海外の大学で学習を進めます。渡航先は、本学の協定校の中から、学生自身が関心や専門性に応じて選ぶことができます。

学費は名古屋大学に支払うため、留学先大学の高額な授業料を別途支払う必要はありません。経済的な負担を抑えながら、海外で専門的な学びに取り組むことができる点が特徴です。

名古屋大学の代表として派遣される制度であり、成績や語学力などの基準を満たした学生が、書類・面接選考を経て協定校に推薦されます。大学による正式な派遣制度で、留学前の準備から渡航後までサポート体制が整っています。

専門分野を深めながら、多文化共修を実践できる点が大きな特徴です。

短期留学

短期留学には、多様なプログラムがあります。目的に応じて選択でき、比較的参加しやすい期間で海外での学習経験を積めることが特徴です。渡航先は世界各国に広がっており、数日間から数か月まで、期間や学習内容もさまざまです。語学学習、テーマ別学習、ホームステイ、インターンシップ、多文化協働プロジェクト、フィールド調査など、多様なプログラムがあります。

名古屋大学では、「短期海外研修」科目、海外特別研修、協定校研修、「海外言語文化演習」科目、各学部・研究科の留学プログラムなど、さまざまな機会が用意されています。

3. Various Forms of Studying Abroad

So far, we’ve explored how studying abroad can lead to learning and growth. Experiencing different viewpoints, learning with others, and reflecting on these moments all help us grow personally. So, how do we actually study abroad?

At Nagoya University, over 1,000 students study abroad each year.
Studying abroad is something many students can consider, not just a few special students.

University-wide Exchange Program	Approximately 40 to 60 individuals per year	One year/one semester of specialized coursework
Short-Term Study Abroad Program	Approximately 150 to 200 per year	2 to 5 weeks (using extended vacation time)
School and Department-Specific Programs		Exchange programs, short-term study abroad, research stays, etc.
The entire Nagoya University	Over 1,000 people annually	Choose from a variety of study abroad programs

- Let’s start by organizing some key points:
- What are you eager to learn?
 - How much time can you dedicate to this challenge?
 - What is your current language level and how prepared are you?

Next, we'll walk through the main types of study abroad programs and what makes each one unique.

Exchange program

This program offers students the opportunity to enroll in the same courses as local students at overseas universities that have partnered with Nagoya University. Over one year or one semester, students immerse themselves in their studies abroad while engaging in specialized subjects alongside local peers. Students can choose their destination from among Nagoya University's partner institutions, based on their own interests and fields of study.

A major benefit is that tuition is paid directly to Nagoya University, so students don't have to worry about paying the often-high fees of the host institution separately. This way, students can enjoy specialized international studies while keeping their financial pressures lighter and more manageable.

Students represent Nagoya University and are encouraged to connect with partner universities if they meet criteria like good academic performance and language skills, after completing document screening and interviews. This official program provides full support from pre-departure preparations to post-arrival assistance.

One of its highlights is the opportunity to deepen one's expertise through multicultural, collaborative learning.

Short-term overseas study

These programs give you the chance to gain enriching overseas learning experiences over manageable periods, with destinations around the world. Whether it’s a few days or several months, you can explore a variety of topics, ranging from language studies and thematic courses to homestays, internships, multicultural collaborative projects, and field research.

Nagoya University offers a range of opportunities, including the “Short-Term Overseas Training”

プログラムごとに定員や参加条件は異なりますが、比較的参加しやすい仕組みとなっています。

< 教養教育院「短期海外研修」科目 >

授業の一環として実施され、事前・事後学習を含めて体系的に設計されています。実施期間は、夏休みまたは春休みの2週間～5週間が中心です。多文化共修、語学習得、異文化理解、企業訪問、ラボ活動、学生交流など、学習テーマは多様です。名古屋大学海外留学室によるオリエンテーションや渡航手続きの支援があり、初めての留学として参加しやすいプログラムです。

< 名古屋大学生のための海外特別研修 >

科目ではないため、事前・事後授業や単位の付与はありません。海外での学習に関心のある名古屋大学生のために特別にアレンジされたプログラムです。名古屋大学海外留学室によるオリエンテーションや渡航手続きの支援があり、渡航や現地滞在を参加者全員で行うため、安心して参加できます。

< 協定校研修 >

名古屋大学の海外協定校が提供する短期プログラムに参加する形態です。授業料の軽減や寮の優先的斡旋などの待遇が得られる場合があります。申込や渡航準備は各自で行いますが、名古屋大学からの正式な派遣として参加します。

< 教養教育院「海外言語文化演習」科目 >

教養教育院の授業科目として実施される海外語学研修です。英語、ドイツ語、フランス語、中国語の研修が長期休暇中に実施されます。語学力向上を主な目的とし、単位認定があります。

各学部・研究科の留学プログラム

各学部・研究科が実施する留学プログラムには、交換留学、短期留学、研究留学など、時期や期間の異なるさまざまな形態があります。

専門分野に特化した内容を海外で学ぶことができ、それぞれの教育課程や研究内容に応じた特色ある研修が行われています。

詳細は、所属する学部・研究科の留学窓口で情報を収集しましょう。

私費留学

自ら留学先や期間を選び、計画して実施する形態です。留学エージェントの利用や、全国大学生活協同組合連合会（生協）が紹介するプログラムを活用する方法などがあります。

自由度が高く、自分の目的に合わせて設計できる一方で、情報収集や留学手続きは主体的に行う必要があります。長期留学、語学留学、海外インターンシップ、海外ボランティアなど、さまざまなプログラムがあります。

留学情報は、インターネット等を活用しながら主体的に収集することが大切です。

course, overseas special training programs, training at partner universities, the “Overseas Language and Culture Seminar,” and various study abroad options available through each school and department.

Although each program may have different capacity limits and participation requirements, the overall system is designed to be inviting and fairly accessible to many students.

< Institute of Liberal Arts and Sciences “Short-Term Overseas Training” Program >

This program is conducted as part of the curriculum and is systematically designed, including pre- and post-program learning.

It usually takes place over two to five weeks during summer or spring break. The program covers a wide range of exciting themes, such as multicultural collaborative learning, language skills, cross-cultural understanding, company visits, lab activities, and student exchanges.

Additionally, the Nagoya University Study Abroad Office offers helpful orientation and support with travel arrangements, making it especially welcoming for those experiencing study abroad for the first time.

< Special Overseas Training Program for Nagoya University Students >

This is not a lecture course, so there are no pre- or post-class sessions, and no credits are awarded. Instead, this program is specially arranged for Nagoya University students who are eager to study abroad. It includes orientation sessions and support with travel arrangements, all provided by the Nagoya University Study Abroad Office. Since everyone travels and stays together at the same place, you can join without any concern.

< Partner Institution Training Program >

This program offers an opportunity to take part in short-term programs through Nagoya University’s overseas partner institutions. Participants can enjoy benefits like lower tuition fees and priority access to dormitories. Although applicants are responsible for their own applications and travel plans, they participate as officially dispatched representatives of Nagoya University.

< Institute of Liberal Arts and Sciences “Overseas Language and Culture Practicum” Course >

This overseas language training program is offered as a course by the Institute of Liberal Arts and Sciences. During long vacations, participants have the opportunity to learn English, German, French, and Chinese. The main aim is to help you enhance your language skills, and you'll even receive academic credit.

Study Abroad Programs for Each School and Department

Every school and department provides a variety of study abroad programs, including exchange programs, short-term stays, and research opportunities, each with its own schedule and length. Students have the chance to study specialized subjects, with unique training that's designed to fit each program’s curriculum and research focus. For more details, be sure to check with the study abroad office at your department.

Self-funded study abroad

This is a method where you can choose your own study-abroad destination and duration, then plan and carry out your program. You might use a study abroad agency or explore programs offered by the National Federation of University Co-operative Associations (Co-op).

学位留学

海外の大学や大学院に進学し、学位取得を目指す形態です。受験があり、長期間にわたる学習と準備が必要です。学費や生活費の負担は大きくなりますが、専門分野を深く学び、国際的な学位を取得することができます。出願には高い語学力が求められます。

海外大学院進学説明会（年1回程度）に参加するなど、早い段階から受験準備を進めることが大切です。

オンライン留学（i留学）

渡航をせず、オンラインで海外大学の授業や異文化交流プログラムに参加する形態です。外国語クラスや専門講義など、さまざまな学習プログラムが提供されています。経済的負担が少なく、場所にとらわれず学ぶことができます。

それぞれの留学プログラムによって、目的や期間、応募条件、必要な準備は異なります。大切なのは、自分の関心や現在の状況に合った形を選ぶことです。留学に一つの決まった道はありません。語学研修で英語力を高めてから専門科目の履修に挑戦することもできますし、短期留学から始めて長期留学へと段階的に経験を重ねることも可能です。自分にとって意味のある学びを実現するために、まずは自分なりの留学計画を立ててみましょう。

留学情報の集め方

名古屋大学の海外留学室では、各種留学プログラムの説明会や、留学教育を専門とする教員による個別相談を実施しています。また、名古屋大学の留学制度全体を紹介する「海外留学入門セミナー」も開催しています。情報を集めることが、留学を考える第一歩となります。まずは海外留学メール配信登録や、留学説明会に参加を検討してみてください。

海外留学室 Web ページ	海外留学メール配信登録
	
Web ページを見る https://abroad.gmc.nagoya-u.ac.jp/	留学情報のメール配信登録はこちら https://forms.office.com/r/HV4L4BiMqG

While this gives you great flexibility and lets you design a program that fits your goals, it also means you'll need to actively gather information and manage the application process yourself. There are many options available, such as long-term study abroad, language programs, overseas internships, and volunteer opportunities. It is important to proactively look for information online.

Degree program study abroad

Pursuing a degree at a university or graduate school abroad is an exciting opportunity, though it does require dedication. It involves preparing for entrance exams and committing to long-term study. While tuition and living expenses can be substantial, this path offers the chance to deeply explore a specialized field and earn an internationally recognized degree. Having strong language skills is essential for a successful application. It is important to start preparing early, such as by attending overseas graduate school information sessions, which are usually held once a year.

Online Study Abroad (i-Ryugaku)

This format allows students to participate in overseas university courses and intercultural exchange programs online without traveling abroad. location constraints. There are a variety of learning options available, such as foreign language classes and specialized lectures, making it easier for students to learn without the need for travel or heavy expenses.

Each study abroad program is unique, with different purposes, durations, application requirements, and preparations. The most important thing is to find a program that matches your interests and current situation. There isn't just one way to study abroad—whether it's improving your English with language training first, or starting with a short-term program and then extending your stay as you gain confidence. To make the most of your experience, let's start by creating your own personalized study abroad plan.

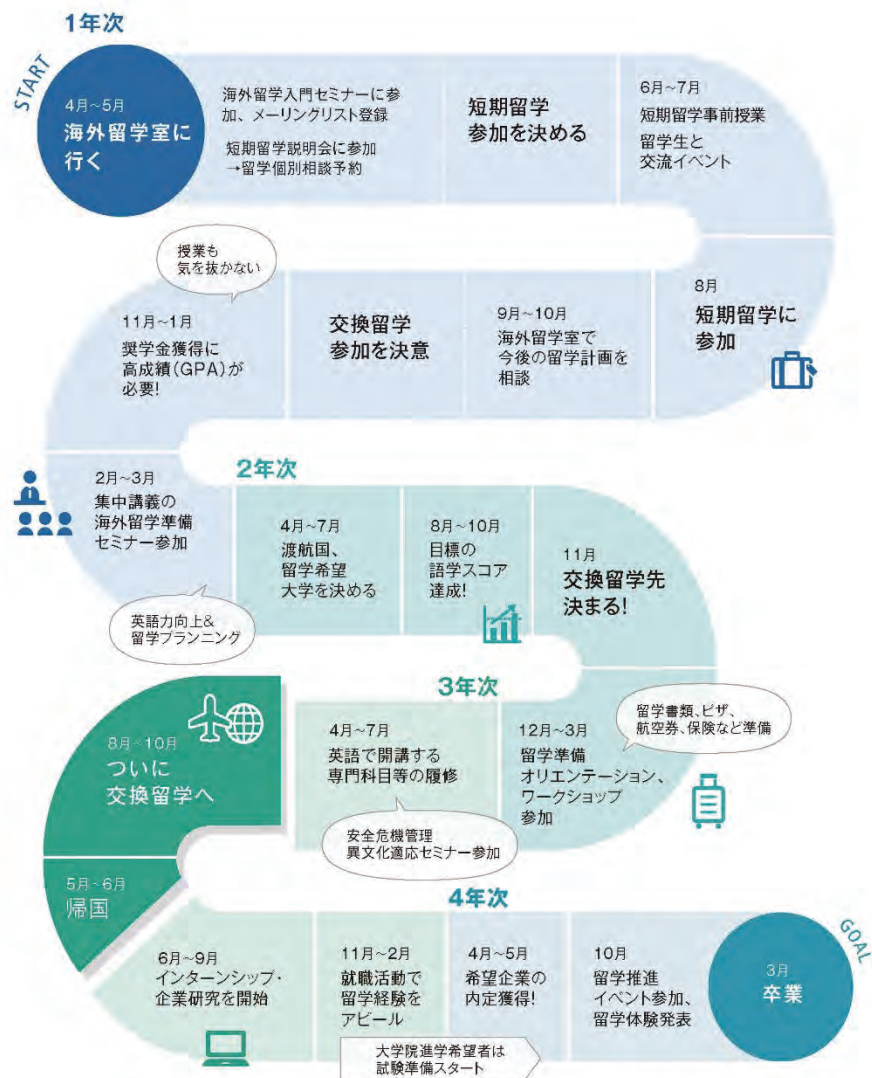
How to Collect Information About Studying Abroad

The Nagoya University Study Abroad Office holds information sessions on various study abroad programs, where you can also have individual consultations with faculty members who specialize in study abroad education. The “Introduction to Study Abroad Seminar,” which provides an overview of Nagoya University's entire study abroad system, is also offered. Gathering information is the first step toward your study abroad journey, and we encourage you to start by signing up for their study abroad email newsletter and considering attending one of their information sessions.

Study Abroad Office Web Page	Study Abroad Email Newsletter Registration
	
View the website https://abroad.gmc.nagoya-u.ac.jp/	Sign up for their study abroad information email newsletter here https://forms.office.com/r/HV4L4BiMqG

4. 名古屋大学生の留学ロードマップ

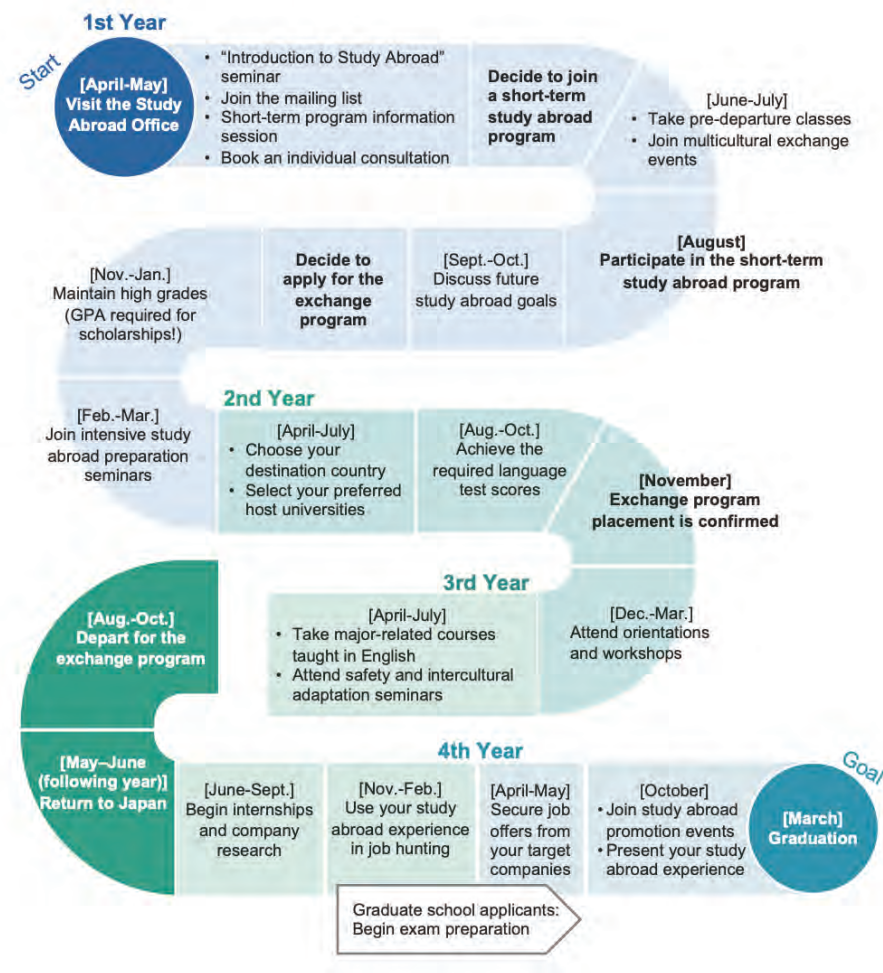
大学生活4年間の中で海外留学をどのように位置づけるかを示したモデルです。短期留学や交換留学を実現するために、いつ、どのような準備を進めるかの一例を示しています。ロードマップを参考に、自分の大学生活を考えてみましょう。



入学したときから留学を視野に入れて計画的に活動しませんか。
どの段階でも名古屋大学海外留学室がサポート! 夢と現実の橋渡しをお手伝いします。

4. Nagoya University Student Study Abroad Roadmap

This model offers a helpful way to see how you can incorporate study abroad opportunities into your four years at university. It shares ideas on when and what kinds of preparations to consider for short-term study abroad or exchange programs. Keep this roadmap as a friendly guide to help you plan your own university journey.



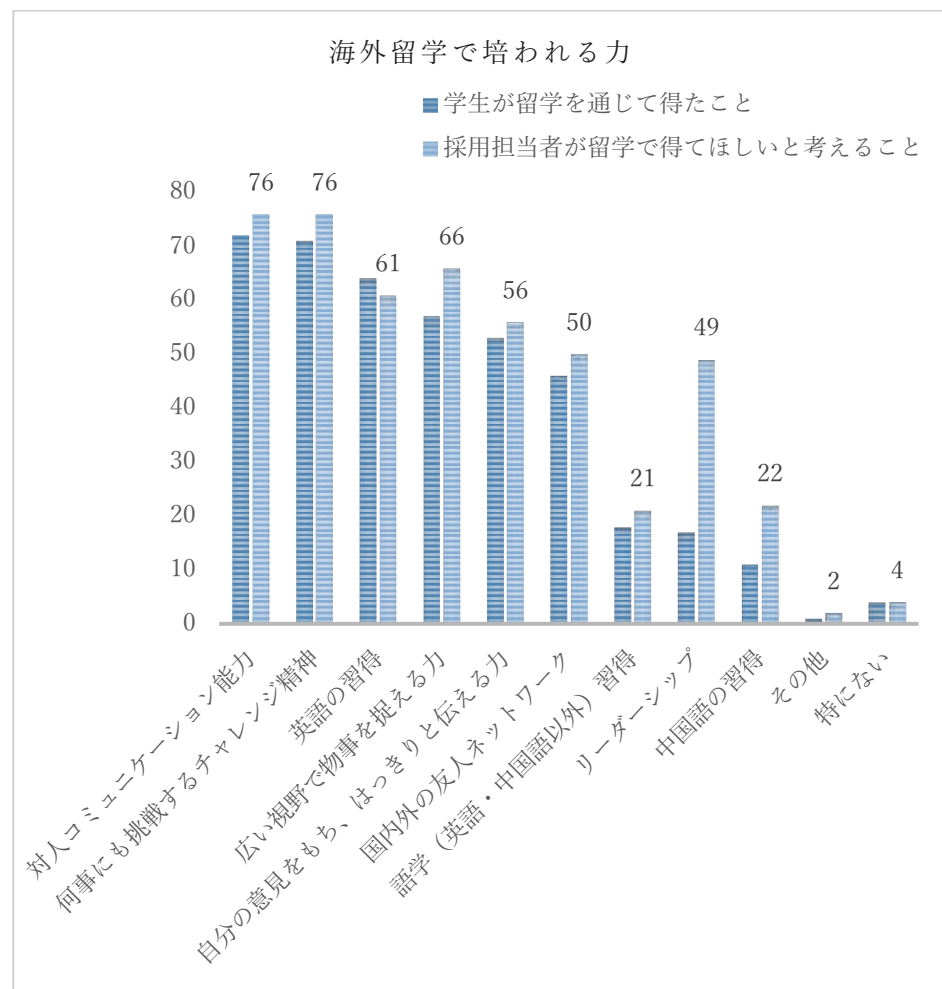
Consider planning your activities with study abroad opportunities right from the moment you enroll!

5. 留学とキャリア

留学は、個人の成長にとどまらず、その後の進路やキャリアとも関わっています。

現在、日本企業の約 80%が輸出の拡大を、約 50%が海外投資の拡大を希望しているとされています。一方で、海外ビジネスを担う人材や、組織の変革を推進できる人材が不足しているという指摘もあります。社会の国際化が進む中で、異なる文化や価値観の中で働くことのできる人材への期待は高まっています。では、企業は学生にどのような力を求めているのでしょうか。

調査によると、採用担当者が「海外留学を通して得てほしい」と考える能力と、実際に国内学生が「海外留学で得た」と考えている能力は、ほぼ一致しています。留学で培われる力は、社会で求められている力と重なっていることが分かります。



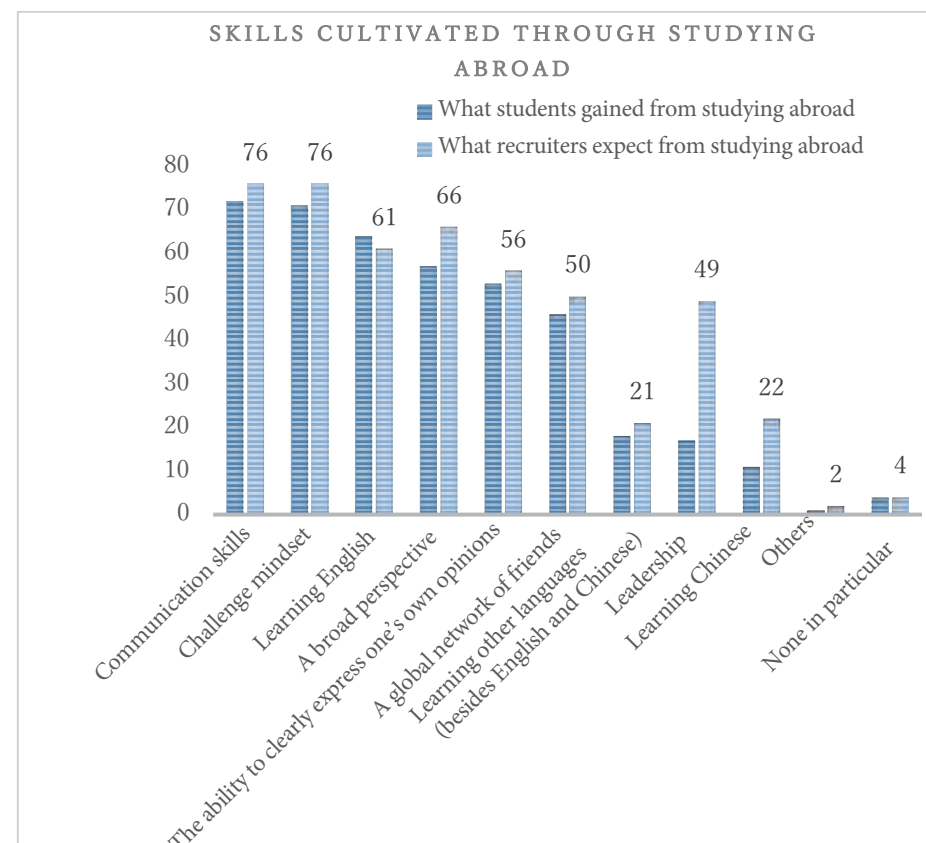
出典：内閣官房（2022）第6回教育未来創造会議 参考データ集

5. Study Abroad and Career

Studying abroad is an opportunity not only for personal growth but also for shaping your future career and professional journey.

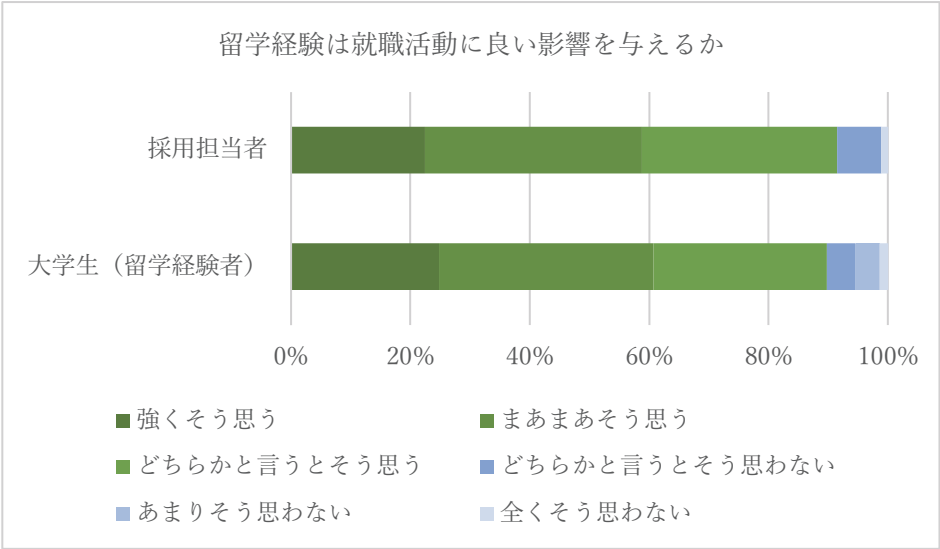
Right now, about 80% of Japanese companies are looking to expand their exports, and around 50% want to increase their overseas investments. At the same time, there are some concerns about a shortage of skilled personnel who can handle international business and lead organizational change. As our world becomes more connected, there's a growing appreciation for individuals who can work well across different cultures and value systems. So, what skills are companies looking for in students?

Survey results reveal that the recruiters' hopes for students to develop during overseas study closely match what domestic students feel they've gained. This highlights how the skills learned abroad are very much in line with what society values and needs.



Source: Cabinet Secretariat (2022) 6th Council for the Creation of Future Education

さらに、留学経験が就職活動に与える影響についての調査では、留学経験者の約 90%が「良い影響がある」と回答しています。また、採用担当者側も同様に、留学経験は就職活動にプラスに働くと思う割合が高いことが示されています。



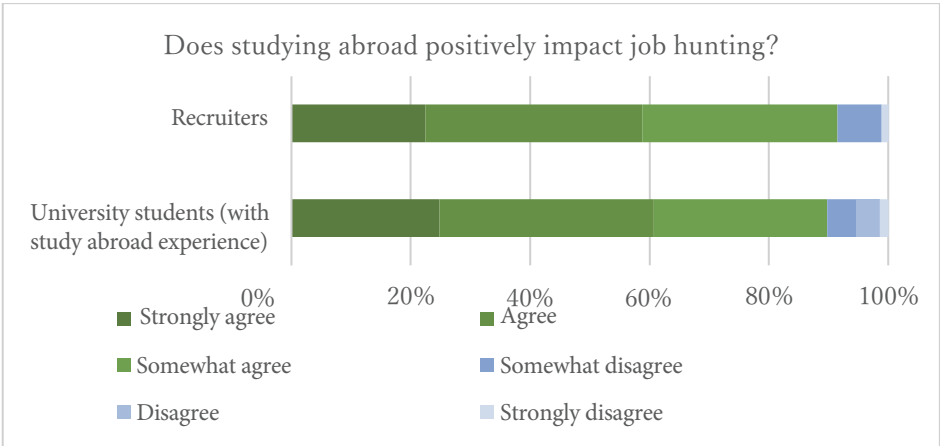
出典：文部科学省「学生の海外留学に関する調査 2021」をもとに筆者作成

留学そのものが直接、将来を決めるわけではありません。しかし、異なる環境に挑戦する経験や、多様な人々と協働する中で培われる姿勢は、その後のキャリア形成にも良い影響を与える可能性があります。

留学は、将来のための「準備」というだけではなく、自分の視野を広げ、行動を変える経験でもあります。異なる価値観に触れたり、自分の考えを言葉にして伝えたりする経験は、社会に出ても求められる力と深く関わっています。これまで述べてきた多文化共修の実践や、経験を振り返る学習の循環は、留学中だけで終わるものではなく、社会に出てもさまざまな場面で活かされていきます。留学をどう活かすかは自分次第ですが、その経験がこれからの自分を形づくる一つの契機となることは、多くの調査結果が示しています。だからこそ、留学を「特別な経験」として終わらせるのではなく、自分の学びや将来とどのようにつながっていくのかを意識して振り返ることが大切です。

ここまで、海外留学の意義やさまざまなかたち、多文化共修の実践、そして将来とのつながりについて考えてきました。次のワークでは、これまでの学びをふまえながら、自分自身の視点で「留学ストーリー」を描いてみましょう。頭の中に思い浮かぶイメージを、自由に表現してみてください。

Additionally, a survey exploring how studying abroad influences job hunting found that around 90% of those with such experience felt it positively impacted their job search. Likewise, many recruiters also see studying abroad as a helpful advantage when searching for a job, highlighting the value of international experience.



Source: Ministry of Education, “Survey on Overseas Study by Students 2021,” compiled by the author.

Studying abroad itself does not directly shape your future. More importantly, the experience of challenging yourself in new environments and working with people from diverse backgrounds can really boost your career development.

Studying abroad is not just preparation for what’s ahead; it’s about opening your mind and transforming your actions. Meeting different values and sharing your ideas helps develop skills that are highly valued after graduation. The multicultural collaborative learning and reflection practices we’ve discussed don’t end when you return home—they stay with you, helping you navigate many situations in life and work. How you choose to make use of your study abroad experience is entirely up to you, but many studies show that it often becomes a key moment that shapes who you’ll become. That’s why it’s so important to see this as more than a “special experience”—it’s a steppingstone connecting to your learning and future.

Now, we’ve looked at why studying abroad matters, its various forms, and how it relates to your future. Using what we’ve discussed, try to imagine and share your own unique “study abroad story” from your personal perspective in the next exercise. Feel free to include any images or ideas that come to mind.

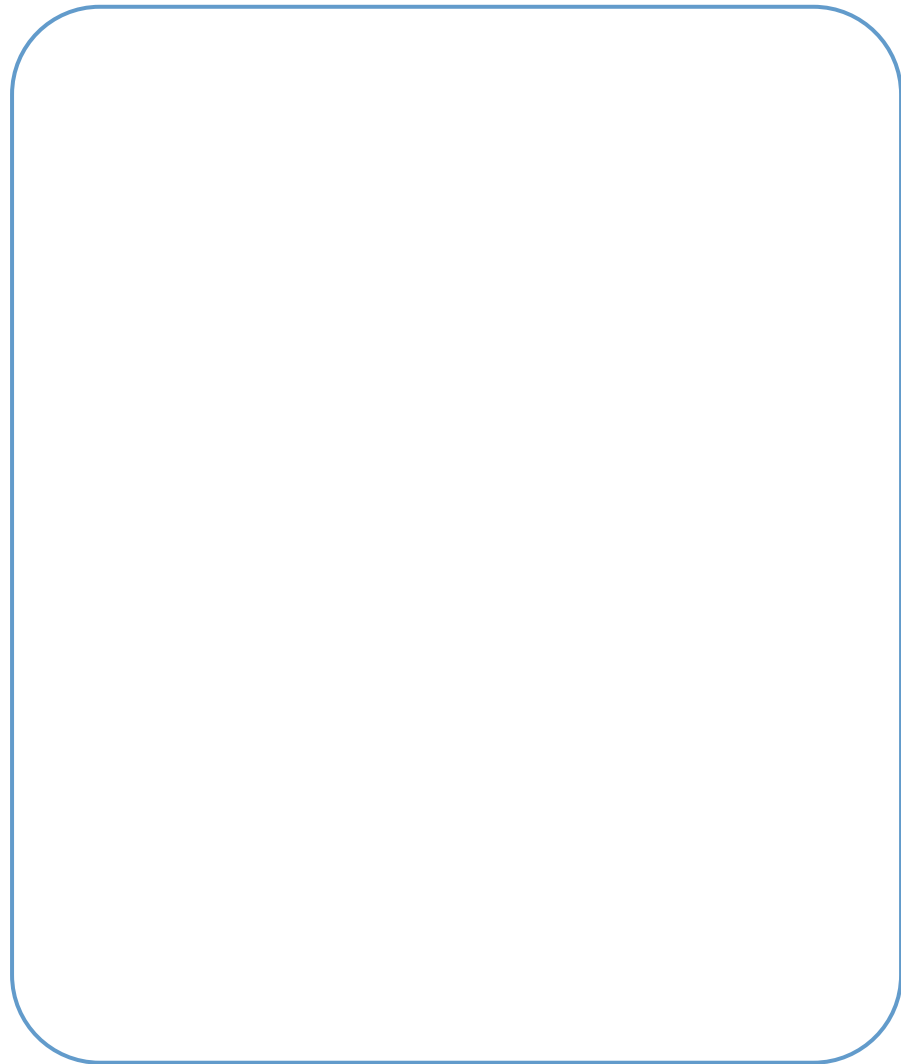
6. ワーク：自分の留学ストーリーを描こう

次の問いを手掛かりに、あなたの理想の留学を1枚の絵やイラストにしてみましょう

- ・どのような国・地域で学んでいますか
- ・海外の人たちと一緒に何をしていますか
- ・どのような挑戦や出会いがありますか

描いた留学に、タイトルをつけてみましょう

タイトル【



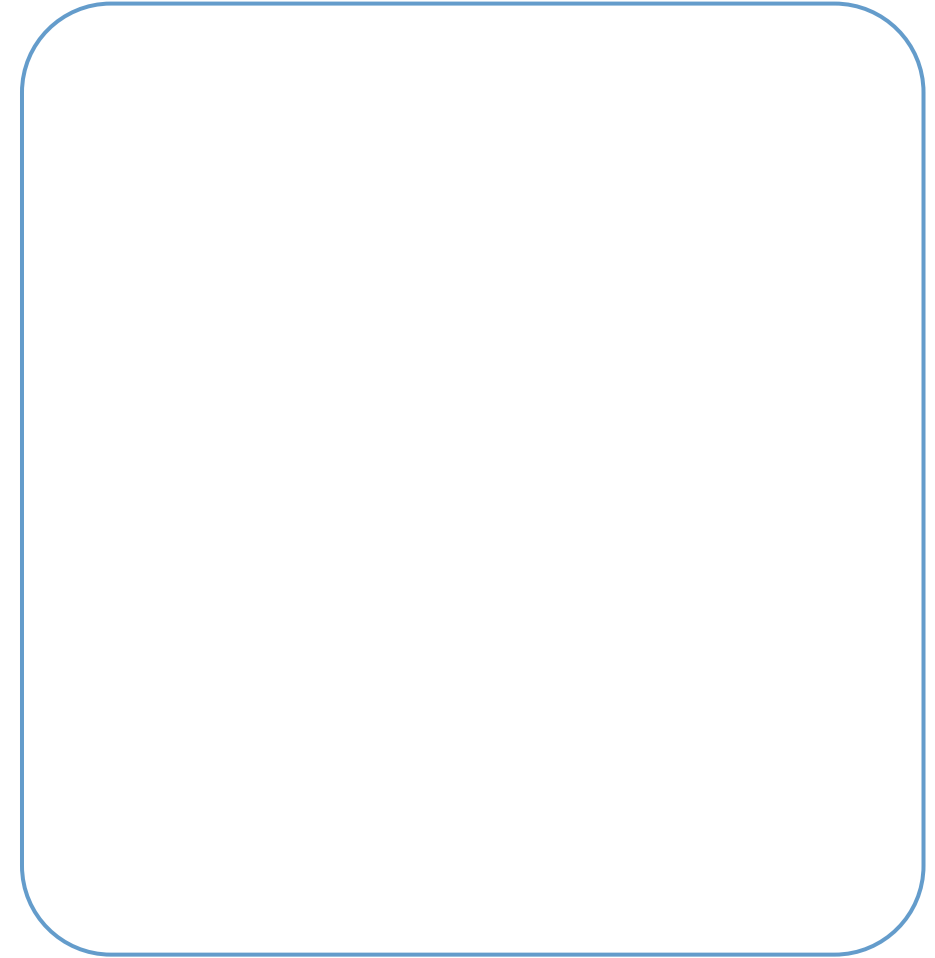
6. Exercise: Let's Draw Your Study Abroad Story

Use these questions to help you imagine and create a drawing of your ideal study abroad experience:

- Which country or region will you be studying in?
- What fun activities are you doing with people from around the world?
- What challenges or encounters are you experiencing?

Don't forget to give your study abroad sketch a creative and inspiring title!

Title【



多文化共修関連相談窓口

窓口	ウェブサイト
国際交流したいなら… GEC アドバイジング・カウンセリングサービス (ACS) E-mail : isa@t.mail.nagoya-u.ac.jp Website : https://acs.gmc.nagoya-u.ac.jp/ Instagram : @meidai_gec_support_team X : @y98fglx	
いろんな価値観に出会いたいなら… NUPACE 学生チューター制度 E-mail : nupace@t.mail.nagoya-u.ac.jp Website : https://nupace.iee.nagoya-u.ac.jp/ja/ Instagram : @nupace_nagoya_uni	
名古屋大学の学生には、広く海外留学の道が開かれています 海外留学室 E-mail : abroad@t.mail.nagoya-u.ac.jp Website : https://abroad.gmc.nagoya-u.ac.jp/ Instagram : @nagoyauniversitystudyabroad X : @NU_abroadoffice	
教科を英語で学びたいなら… 教養教育学院グローバル教育教養推進部門 (IIEC) E-mail : iiec@ilas.nagoya-u.ac.jp Website : https://iiec.ilas.nagoya-u.ac.jp/ja/	
留学生と一緒に英語で学ぶなら… NU-EMI プロジェクト E-mail : NUEMI@bio.nagoya-u.ac.jp Website : https://labguide.bio.nagoya-u.ac.jp/NUEMI/ Instagram : @nuemi_program	
名古屋大学におけるすべての国際的な活動を支援しています グローバル・マルチキャンパス (GMC) 推進機構 Website : https://gmc.nagoya-u.ac.jp/	

Contact list for Multicultural Collaborative Learning

Contact Information	Website
If you want to engage in multicultural exchange… GEC Advising & Counseling Services (ACS) E-mail : isa@t.mail.nagoya-u.ac.jp Website : https://acs.gmc.nagoya-u.ac.jp/en/ Instagram : @meidai_gec_support_team X : @y98fglx	
If you want to engage with diverse worldviews… NUPACE Students Tutoring Service E-mail : nupace@t.mail.nagoya-u.ac.jp Website : https://nupace.iee.nagoya-u.ac.jp/en/ Instagram : @nupace_nagoya_uni	
Nagoya University offers students a wide range of study abroad opportunities Study Abroad Office E-mail : abroad@t.mail.nagoya-u.ac.jp Website : https://abroad.gmc.nagoya-u.ac.jp/en/ Instagram : @nagoyauniversitystudyabroad X : @NU_abroadoffice	
If you want to study academic subjects in English… Integrated International Education Center (IIEC) E-mail : iiec@ilas.nagoya-u.ac.jp Website : https://iiec.ilas.nagoya-u.ac.jp/	
If you want to learn in English together with international students… NU-EMI Project E-mail : NUEMI@bio.nagoya-u.ac.jp Website : https://labguide.bio.nagoya-u.ac.jp/NUEMI/ Instagram : @nuemi_program	
GMC supports all international activities at Nagoya University Nagoya University Global Multi Campus (GMC) Website : https://gmc.nagoya-u.ac.jp/en/	

Memo

Memo

多文化共修スタートブック
Multicultural Collaborative Learning Guidebook

《執筆・編集メンバー》

Editorial Team

越川絵美 / Emi Koshikawa
楠元景子 / Keiko Kusumoto
高木ひとみ (編集責任者) / Hitomi Takaki (Editor in Chief)
巽洋子 / Yoko Tatsumi
ヴァシレヴァ・マリア / Maria Vassileva
王石諾 / Shinuo Wang
矢島清香 / Kiyoka Yajima

《協力者：コラム執筆・翻訳・校閲》

Contributors: Column Writing, Translation, and Proofreading

佐倉真盛 / Mamoru Sakura
岡田英美里 / Emily Okada

名古屋大学グローバル・エンゲージメントセンター
国際教育ユニット共修サブチーム

Nagoya University Global Engagement Center
International Education Unit
Multicultural Collaborative Learning Subteam

2026年3月発行
Published in March 2026